

ACTIVITEITEN WIJCHEN

JAN. | FEB. | MRT. 2026

Dit is een zo compleet mogelijk overzicht van onze activiteiten voor de komende maanden.

Dit is niet het hele aanbod van MeerVoormekaar. We doen veel meer. Zoals bijv. Buurtbemiddeling, Vervoersdienst OpStap, Dagbegeleiding in 't Achterom en De Oase, mantelzorgondersteuning, Welzijnsbezoek 75+, hulpdiensten en nog veel meer!

Voor actuele info over ons aanbod van activiteiten en ons totale dienstenaanbod kun je terecht op meervoormekaar.nl

CHECK ALLES WAT
ER TE DOEN IS!

Voor actuele info:
meervoormekaar.nl/agenda



Activiteit	Wanneer	Waar	Doelgroep	Contactpersoon
 MEEDOEN EN ONTMOETEN				
Koffie met Leonie <i>* in de even weken</i>	Elke maandag van 10.00-12.00u Elke dinsdag* 10.00-12.00u Elke woensdag van 10.00-11.45u Elke donderdag van 10.00-12.00u Elke vrijdag van 13.00-15.00u	Wijkcentrum 't Achterom Villa Sterrebosch 't Kompas Wijkcentrum Zuid Dorpshuis De Oase	Iedereen is welkom!	Leonie van den Nieuwenhuijzen, 06-82539959 l.vandennieuwenhuijzen@meervoormekaar.nl
Multiculturele vrouwengroep	Elke donderdag 10.00-12.00 uur	't Mozaïek		Danielle Sanders 06-28399451
Lets Meet: Iedere maand een gezellige en laagdrempelige activiteit	Elke derde vrijdag van de maand, start om 19.30 uur	Wijkcentrum Ozo	Iedereen tussen de 25 en 50 jaar	letsmeetinwijchen@hotmail.com of Hans Bussink: 06-39114135
Ontmoetingsgroep Digi/Taal	Elke dinsdag 9.00-11.30 uur	't Palet (Huissteden 1401)	Voor iedereen die extra wil oefenen met de taal en digitale vaardigheden	ine.sanders@xmsnet.nl of Danielle Sanders: 06-28399451
Fietsen op de Duofiets met een (vrijwillig) fietsmaatje	Alle dagen van de week	Gemeente Wijchen	Iedereen die niet (meer) zelfstandig kan fietsen en erop uit wil. Lekker bewegen samen met een fietsmaatje.	Maaïke van Ooijen, 024-6418459 m.vanooijen@meervoormekaar.nl
Dagbegeleiding Achterom: ontmoeten, ontspannen en actief blijven.	Elke maandag t/m vrijdag een dag of dagdeel	Wijkcentrum 't Achterom	Iedereen is welkom!	achterom@meervoormekaar.nl of 06-28178499
Dagbegeleiding Oase: ontmoeten, ontspannen en actief blijven.	Elke maandag t/m vrijdag een dag of dagdeel	Dorpshuis de Oase	Iedereen is welkom!	oase@meervoormekaar.nl of 06-13130600



→ INFORMATIE EN ADVIES

Informatie en adviesloket rondom relatie en scheiding	Elke 1e dinsdag van de maand van 14.30-16.30 uur. 1 juli, 5 augustus en 2 september	Sociaal team Wijchen ('t Palet, Huissteden 1401)	Iedereen die te maken heeft met relatie- of scheidingsvragen	vraagpunt@meervoormekaar.nl Rick Solez, 06-39114138 r.solez@meervoormekaar.nl
Geheugenbieb		Bibliotheek Wijchen	Iedereen die interesse heeft in het fit houden van het brein	Aanmelden via bibliotheek Wijchen



→ STERKE BUURTEN

Informatiebijeenkomst over Voorzorgcirkels (i.s.m. Vitalityclub)	Woensdag 28 januari van 10-11.30 uur	Clubhuis Sportclub Woezik		Hans Bussink, 06-39114135 h.bussink@meervoormekaar.nl
Wijchen Kookt	Elke laatste vrijdag van de maand, inloop vanaf 17.00 uur 30 januari, 27 februari en 27 maart	Wijkcentrum Ozo	Alle inwoners van Wijchen Bijdrage € 12,50, geen alcohol	wijchenkookt@hotmail.com Informatie via L. van den Nieuwenhuijzen: 06-82539959 l.vandennieuwenhuijzen@meervoormekaar.nl
Samen Sterker	Elke 2e woensdag van de maand van 10.00-12.00 uur.	MeerVoormekaar, Stationsplein 1	Mensen met psychische kwetsbaarheid	L. van den Nieuwenhuijzen 06-82539959 l.vandennieuwenhuijzen@meervoormekaar.nl



→ LOTGENOTENCONTACT

Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) Cafe	Elke 2e woensdag van de maand 19.00-20.30 uur.	't Kompas	Mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), partners en mantelzorgers	} nahwijchen@gmail.com Maartje Bugter, 06-33632780 m.bugter@meervoormekaar.nl
Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) wandelgroepen	Elke dinsdag- en donderdag ochtend 10.00 uur	't Mozaïek	Mensen bekend met NAH	
Kindverlies Lotgenoten Contact	Elke derde donderdag van de maand, 19.00-21.00 uur	MeerVoormekaar, Stationsplein 1	Ouder(s) die hun kind(eren) hebben verloren	
Nieuw! Ontmoetingenreeks Rouw na verlies (6 bijeenkomsten; gebaseerd op boek Verlieskunst)	Donderdag 22 januari staan kennismakingsgesprekken gepland. Bijeenkomsten zijn op donderdagochtend 29 januari, 12 en 26 februari, 12 en 26 maart, 9 april.	Wijkcentrum Wijchen Zuid	Voor iedereen die te maken heeft met verlies langer dan één jaar. Verlies komt in vele vormen, bijv. verlies van een dierbare, van gezondheid, werk(omstandigheden) etc.	Aanmelden bij Linde Haverkamp via l.haverkamp@meervoormekaar.nl 06-44143614 of Jelle Backhuis, via geestelijkverzorger@jellebackhuis.nl



LOTGENOTENCONTACT

Partnerverlies Lotgenotencontact	Elke laatste woensdag van de maand 19.30-21.30 uur	MeerVoormekaar, Stationsplein 1	Doorstromers gesprekken-reeks	Aanmelden bij Hetty Janssen 06-53788937 of hetttyjanssen@hetnet.nl of via Linde Haverkamp, 06-44143614 / l.haverkamp@meervoormekaar.nl
Nieuw! Meer voor mantelzorgers (van partners)	Data en tijden volgen	't Noorderlicht	Voor mantelzorgers die zorgen voor hun partners	Linde Haverkamp, 06-44143614 l.haverkamp@meervoormekaar.nl
Activiteit voor jonge mantelzorgers (7 t/m 12 jaar)*	1x per maand op donderdag-middag 15.00-16.30 uur	't Mozaïek, ruimte 1.01	Jonge mantelzorgers	Informatie op te vragen via vraagpunt@meervoormekaar.nl
Vriendenkring jongvolwassenen met autisme	Donderdag in even weken 19.30 - 21.00 uur	Wijkcentrum Zuid	18+	Aanmelden bij Robin Schuurmans, 06-39114134 r.schuurmans@meervoormekaar.nl



JONGERENWERK

Join Us: ontmoetingsgroep jongeren 15 t/m 21 jaar	2x per maand woensdagavond	Jongerencentrum 't Hiernaast	Voor jongeren die het soms lastig vinden om aansluiting te vinden en hun sociale contacten een boost willen geven.	Robin Schuurmans r.schuurmans@meervoormekaar.nl 06-39114134 Aanmelden via www.Join-us.nu
Open inloop voor jongeren van 13-17(+) voor jongeren in de leeftijden 13-17(+)	Elke dinsdag en donderdag 19.00 - 22.00 uur Open inloop Dinsdag t/m vrijdag geopend tussen 14.00 en 17.00 uu	Jongerencentrum 't Hiernaast	13+	Rick Solez, 06-39114138 r.solez@meervoormekaar.nl Ebo Cardna, 06-17860566 e.cardna@meervoormekaar.nl
Sport- en spelactiviteiten (wekelijks wisselend aanbod, in schoolvakanties extra aanbod)	Data volgen	Verschillende locaties	Basisschoolleerlingen groep 3 t/m 8 Neem sportkleding mee	Aanmelden via Ebo Cardna 06-17860566 e.cardna@meervoormekaar.nl Of volg ons op Instagram en Facebook
Meidenmiddag	1x per maand op woensdag-middag: 21 januari 15.00-16.30u 18 februari 14.00-17.00u (film kijken, vakantie), 18 maart: 15.00-16.30u	Jongerencentrum 't Hiernaast	Meiden in de leeftijd van 10 tot 14 jaar oud	Ashley Las van Bennekom, a.lasvanbennekom@meervoormekaar.nl 06-82512877
12+ jongeren met autisme	1x per maand op vrijdagavond van 19.30-21.30 uur	Wijkcentrum De Brink	12+	} Op aanmelding via Robin Schuurmans r.schuurmans@meervoormekaar.nl 06-39114134
16+ jongeren met autisme	1x per maand op vrijdagavond van 19.30-21.30 uur	Wijkcentrum De Brink	16+	

Activiteit	Wanneer	Waar	Doelgroep	Contactpersoon
 → JONGERENWERK Themabijeenkomst over opvoedvragen: bijv. omgaan met conflicten, in contact blijven met je kind in de puberteit, social media etc.	Data volgen	MeerVoormekaar, Stationsplein 1	Ouders van kinderen vanaf groep 7	Op aanmelding via Robin Schuurmans r.schuurmans@meervoormekaar.nl 06-39114134
 → ACTIVITEITEN VOOR OEKRAÏNERS Taalcafé voor Oekraïners	Elke vrijdag 9.30-11.30 uur en 19.30-21.00 uur	Bibliotheek Wijchen		Danielle Sanders, 06-28399451 d.sanders@meervoormekaar.nl
 → VRIJWILLIGERS Inloop Vrijwilligers Informatie Punt	Elke eerste dinsdag van de maand, 14.00-15.00 uur	MeerVoormekaar, Stationsplein 1	Iedereen die meer wil weten over vrijwilligerswerk of op zoek is naar vrijwilligers werk.	Danielle Sanders, 06-28399451 d.sanders@meervoormekaar.nl
Open inloop vrijwilligers MeerVoormekaar: bijpraten, ideeën uitwisselen, ervaringen delen, gezellig samen zijn	Vrijwilligers krijgen uitnodiging via de mail. Data: don. 29 januari, din. 24 februari, vrij. 20 maart Tijden volgen.	MeerVoormekaar Stationsplein 1 Wijchen	Iedereen die als vrijwilliger actief is bij MeerVoormekaar	Informatie via vrijwilligerspunt@meervoormekaar.nl
 → CURSUSSEN EN TRAININGEN Cursus Opvoeden na scheiding. Cursus i.s.m. Sociaal Team Wijchen	Vijf bijeenkomsten op donderdag van 18.30-20.30 uur, 8 jan, 22 jan, 5 feb, 5 mrt, 19 mrt	Sociaal Team, 't Palet, Huissteden 1401	Gescheiden ouders waarvan de kinderen nog thuis wonen	Aanmelden en informatie via Rick Solez, r.solez@meervoormekaar.nl
Open ateliers: biedt ruimte aan inwoners om wekelijks creatief aan de slag te gaan in kleine groepen en hierdoor ruimte krijgen om spanningen los te laten	1 dagdeel per week per deelnemer	Culturele Broedplaats, Leemweg 121 Wijchen	Inwoners uit de gemeente Wijchen met licht psychische kwetsbaarheid die binding hebben met creativiteit	Aanmelden en informatie via Linde Haverkamp: 06-44143614 of l.haverkamp@meervoormekaar.nl
Themabijeenkomsten Ouders van Pubers (5 bijeenkomsten). Thema's die aan bod komen: puberbrein, praten met je kind, beïnvloeden van gedrag, conflicten, grenzen & regels, social media, alcohol & drugs	Vijf keer op dinsdagavond: 24 februari, 3, 10, 17 en 24 maart	MeerVoormekaar (Kantoor), Stationsplein 1 Wijchen	Voor ouders uit Wijchen en Druten	Aanmelden bij Robin Schuurmans, via r.schuurmans@meervoormekaar.nl of 06-39114134

MeerVoormekaar

Stationsplein 1, 6602 BN Wijchen

T 024 641 84 59 (telefonisch bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00-12.30 uur)

E info@meervoormekaar.nl

f MeerVoormekaar
meervoormekaar.nlde
kracht
van **samen**

**Wil je gebruik
maken van de
Vervoersdienst
OpStap? Bel
024 - 642 19 99**

Heb je een vraag? Kun je wel wat hulp gebruiken?

Bijvoorbeeld met vervoer, opvoeding of het invullen van formulieren? Zoek je een maatje, ontmoeting of lotgenoten-contact? Ben je mantelzorger? Voel je je alleen en wil je dat dit verandert? Wil je aansluiten bij activiteiten? Of heb je zelf een goed idee voor je buurt of straat? Mail je vraag of verzoek naar vraagpunt@meervoormekaar.nl

Wil je vrijwilliger worden?

Wij kijken graag samen met jou wat past. Dat kan bij MeerVoormekaar of bij een andere vrijwilligersorganisatie. Mail naar vrijwilligerspunt@meervoormekaar.nl

**MEER
VOORM
EKAAR**