

20 24



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Over MeerVoormekaar	4
Meedoen & ontmoeten	5
Sterke buurten	12
Jongerenwerk & opvoedondersteuning	18
Ouder worden	21



COLOFON
Jaarverslag 2024 MeerVoormekaar
© 2025 MeerVoormekaar

Tekst:
MeerVoormekaar

Foto's:
Beeldbank MeerVoormekaar

Vormgeving:
Mondtotmond reclame

Voorwoord

SAMEN STERKER

EEN WOORD VOORAF

Voor je ligt het jaarverslag van 2024. Ook dit jaar hebben de medewerkers van MeerVoormekaar, samen met talloze vrijwilligers en betrokken inwoners, zich vol overgave ingezet voor sterke buurten, meer verbondenheid en passende ondersteuning voor wie dat nodig heeft.

Ik ben trots op de vele initiatieven en activiteiten die dit jaar zijn ontstaan of gecontinueerd zijn. Ze laten keer op keer zien wat de kracht van samen is. Of je nu samen iets opbouwt, of er simpelweg bent voor een ander – het maakt verschil. Want samen ben je altijd sterker.

Dat kunnen we niet alleen. De samenwerking met onze vele partners in de gemeenten Druten en Wijchen is daarbij onmisbaar. Alleen in gezamenlijkheid kunnen we écht bouwen aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen, zich gezien en gewaardeerd voelt.

Met dank aan iedereen die daaraan heeft bijgedragen.

Herman Janssen
Directeur-bestuurder MeerVoormekaar



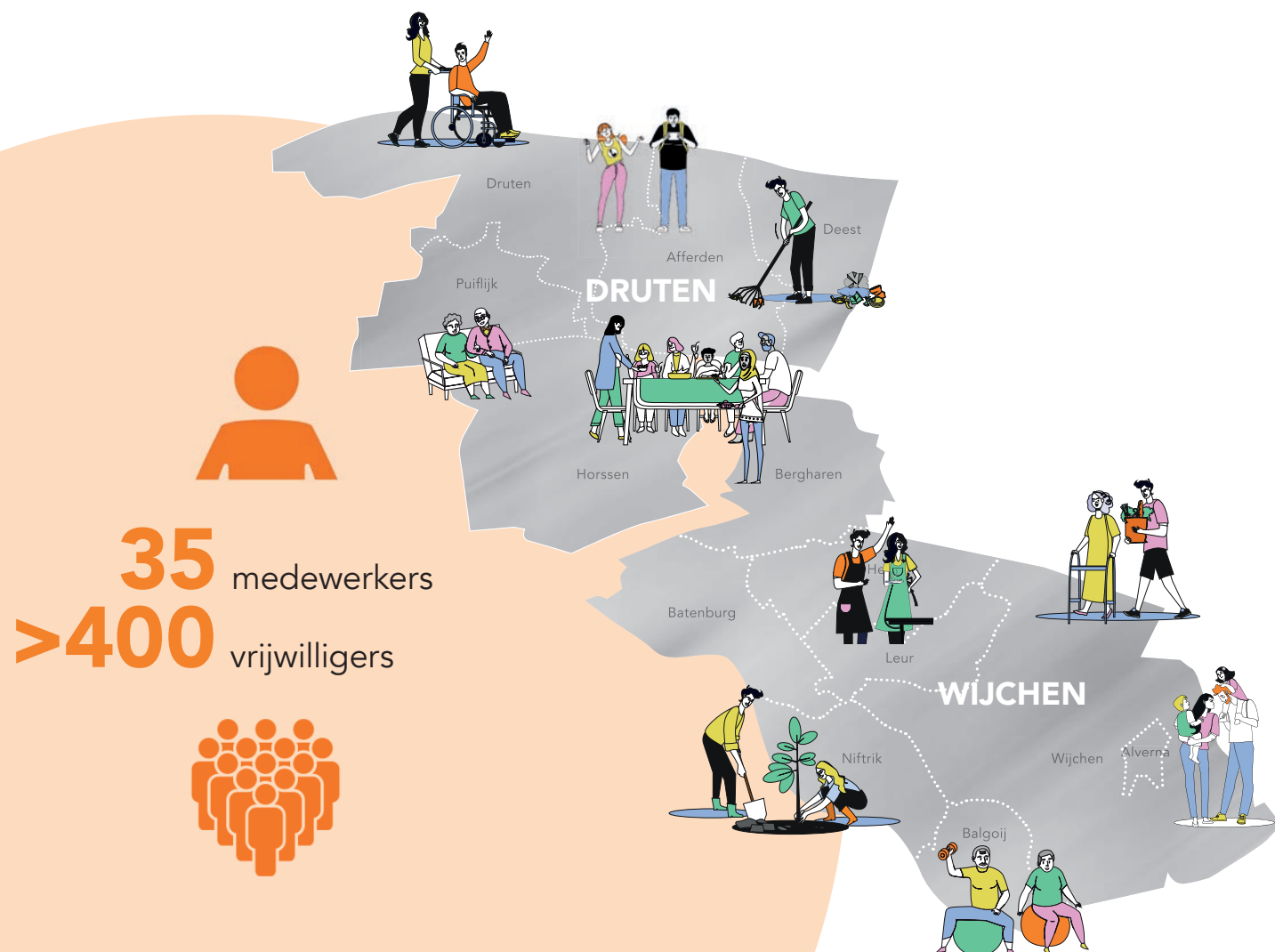


“Als iedereen meetelt kun je op elkaar rekenen”

BBQ nood-opvang Oekraïne en buurtgenoten

OVER STICHTING MEERVOORMEKAAR

MeerVoormekaar werkt aan krachtige, weerbare buurten waar inwoners zich thuis voelen. In 2024 waren er 35 medewerkers en ruim 400 vrijwilligers actief in de gemeenten Druten en Wijchen.



Een greep uit de vele activiteiten en ontmoetingen die we organiseerden in Druten en Wijchen in 2024:

WIJCHEN

- Wijchen Kookt
- Meidenmiddagen
- Koffie met Leonie (inmiddels uitgebreid naar 4 locaties: Wijkcentrum t Achterom, Villa Sterrebosch, 't Kompas en Dorpshuis de Oase)
- Koffie met Leonie op 1e Kerstdag
- Multiculturele vrouwengroepen
- Taalcafé's Oekraïners
- Wereldvrouwendag in 't Mozaïek
- Meer Bewegen voor Ouderen: Gymnastiek, Yoga en Werelddans op vele locaties
- Cursus voor ouders van pubers
- Vakantieactiviteiten voor jongeren
- Vrijwilligers bedankt -dag
- Bloemetje bij de Boer
- Lunchen bij de HEMA tijdens Week van de Ontmoeting
- Cursus Liever Assertiever
- Zomereditie Voluit Leven
- Bijeenkomsten digitale weerbaarheid
- Barbecue Noodopvang Oekraïners
- Bijeenkomsten Geheugenbieb

DRUTEN

- Koffie met Odette
- Pap Mam Café
- Taalcafé
- Multiculturele vrouwengroepen
- Cursus ouders van pubers
- Cursus Voluit leven
- Koffieochtenden mantelzorgers
- Wandelcafés
- Bijeenkomsten praten over rouw
- Breincafé
- Wereldvrouwendag
- Wandelen met bewoners van de Kasteelhof
- Uurtje Klassiek in de bieb
- Maand van de ontmoeting
- Vrijwilligersdag
- Burendag bij Asielopvang
- Dag van de Mantelzorg
- EetSaam
- Thuismarkt in de Bogerd
- Tjilhonk Deest
- Beweegaanbod voor migranten/nieuwkomers: samen zwemmen

MEEDOEN & ONTMOETEN

In 2024 ontmoeten vele inwoners elkaar en hebben wij ook weer nieuwe inwoners leren kennen. Sommige inwoners trekken er op uit, sluiten aan bij activiteiten of zetten zich in om anderen te helpen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Bijv. met vervoer, ondersteuning administratie of met het opdoen van sociale contacten. Want het is niet voor iedereen vanzelfsprekend om zelf in actie te komen, om een buurtgenoot te vragen je te helpen, of om iets aan je eenzaamheid te doen.

Iedereen moet kunnen meedoen. Daarom organiseert MeerVoormekaar samen met inwoners, samenwerkingspartners en de vele vrijwilligers (ook inwoners) diverse activiteiten. Soms staat ontmoeting centraal, maar ook lotgenotencontact en het geven van informatie & advies hoort bij ons aanbod in de gemeenten Druten en Wijchen. Dit doen we voor iedereen, jong en oud.

Dagelijks komen er individuele vragen bij ons binnen. Via de inwoners zelf, via een naaste

(familielid, buurtgenoot of mantelzorger), maar ook via het Sociaal Team, een huisarts, of een andere betrokkene of organisatie. Soms vraagt iemand om informatie of advies. Een enkele keer gaan we op huisbezoek of bezoekt de inwoner een van de medewerkers op kantoor of in het dorps-huis. Op deze manier bieden we individuele ondersteuning, verwijzen we door naar collectief aanbod binnen MeerVoormekaar of koppelen we een vrijwilliger aan de inwoner. In Wijchen bijvoorbeeld kwamen in 2024 ongeveer 400 individuele vragen binnen. Bijna de helft van deze vragen komt rechtstreeks van een inwoner of vanuit het netwerk van de inwoner (mantelzorger, familielid, buurtgenoot etc.). Het vraagpunt van Wijchen is ook een middel om te ontdekken aan welke activiteiten behoefte is en hoe we daar een mooi aanbod voor kunnen ontwikkelen, zodat we vraaggericht werken.

Een volledig overzicht van het Vraagpunt en vrij toegankelijk aanbod van MeerVoormekaar in de gemeente Wijchen wordt opgenomen in de monitorrapportage WMO, Jeugd en Vrij toegankelijk aanbod, deze rapportage is op te vragen bij de gemeente.



Hema lunch bij week van de ontmoeting Wijchen



Week van de Ontmoeting met koffie met Odette 2024 in de Lier



BBQ noodopvang Oekraïne en buurtgenoten



Internationale vrouwengroep Wijchen



Ontmoeting naar heemtuin Druten



Geheugenbieb zomer 2024



Week van de ontmoeting Druten



HEMA lunch tijdens de Week van de ontmoeting Wijchen

VOORBEELD VAN ONTMOETING IN
WIJCHEN - INTERVIEW MET LEONIE



"SOMS IS EEN KOP KOFFIE HET BEGIN VAN EEN VRIENDSCHAP"

VERTEL EENS, LEONIE. WAT IS KOFFIE MET LEONIE PRECIES?

Koffie met Leonie is een ontmoetingsplek voor iedereen die behoefte heeft aan contact. Elke week – ook tijdens vakanties en op feestdagen – staan we met een team vrijwilligers klaar op vier verschillende locaties in Wijchen. Er zijn inwoners die we regelmatig terugzien, maar we zien ook telkens nieuwe mensen onze koffiemomenten bezoeken. Iedereen kan binnenlopen voor een kop koffie, een praatje, een luisterend oor. Dat lijkt misschien simpel, maar het is zó waardevol. Want voor veel mensen is dit hét moment in de week waarop ze echt contact ervaren.

WAT MERK JE AAN DE MENSEN DIE LANGSKOMEN?

Je ziet mensen echt opbloeien. Ze voelen zich gezien, gewaardeerd. Sommige bezoekers zijn eenzaam, anderen hebben een psychische kwetsbaarheid of beginnende dementie. De drempel om ergens naartoe te gaan is voor hen vaak heel hoog. Maar bij *Koffie met Leonie* voelen ze zich veilig en welkom. Ze weten: hier mag ik gewoon zijn zoals ik ben.

WAT MAAKT HET VERSCHIL, DENK JE?

Ik denk dat het zit in de combinatie van warmte, structuur en persoonlijke aandacht. We zijn er altijd. Ook in de zomer, tijdens vakanties en zelfs op Eerste Kerstdag. Dat zorgt voor vertrouwen. En doordat ik veel mensen ken – van huisbezoeken, uit de buurt of via het sociaal team – kan ik bijna vanzelf verbindingen leggen tussen bezoekers. Dan zie je dat mensen elkaar beter leren kennen, buiten de koffie om samen iets gaan doen of zelfs vriendschappen opbouwen. Daar doe ik het voor.

KUN JE EEN VOORBEELD GEVEN VAN ZO'N VERBINDING?

Zeker. Laatst nog koppelde ik een oudere dame die vaak alleen is aan een buurman met wie ze toevallig veel interesses deelt. Inmiddels drinken ze wekelijks samen koffie, en gaan soms samen naar de markt. Of die meneer met beginnende dementie, die elke keer met een grote glimlach binnenkomt omdat hij zich hier op z'n gemak voelt. Zulke momenten zijn goud waard.

ER KOMEN OOK KINDEREN BIJ DE KOFFIE?

Ja, dat is echt prachtig. Gedurende een bepaalde periode komen elke twee weken kinderen van basisschool De Bolster langs. Dan spelen ze samen spelletjes met de ouderen, kletsen of knutselen wat. Dat levert zulke mooie ontmoetingen op – generaties die elkaar leren kennen, begrijpen en waarderen. Je ziet hoe kinderen opbloeien van de aandacht, en ouderen zichtbaar genieten van het contact.

WAT ZEGGEN PROFESSIONALS OVER JULLIE INITIATIEF?

Ik hoor steeds vaker van huisartsen, zorgorganisaties en collega's uit het sociaal domein dat ze mensen naar ons verwijzen. Omdat ze zien wat het doet: mensen krijgen weer ritme, voelen zich minder eenzaam, bouwen een netwerk op. En dat helpt hen ook op andere vlakken in hun leven.

TOT SLOT: WAT GEEFT JOU DE MEESTE VOLDOENING IN DIT WERK?

De glimlach als iemand binnenkomt. Het verhaal dat iemand durft te delen. Het moment waarop je weet: deze persoon is vandaag minder alleen. Soms begint dat met een simpele kop koffie – maar het effect is allesbehalve simpel.

Delen is helen – lotgenoten vinden steun bij elkaar

Soms gebeurt er iets in je leven dat alles op z'n kop zet. Een verlies, een diagnose, de zorg voor een ander. Momenten waarop je je kwetsbaar en alleen kunt voelen. Maar juist dan kan het enorm helpen om met anderen te praten die hetzelfde meemaken. Mensen die je begrijpen, zonder veel uitleg. Die aan een half woord genoeg hebben.

"Het is zó fijn dat je
niet steeds hoeft uit te
leggen hoe het voelt.
We snappen elkaar gewoon.
En we houden contact, ook nu
de bijeenkomsten over rouw
& verlies voorbij zijn."

- Een deelnemer

Bij ons vinden mensen die ervaring. In groepen rondom thema's zoals rouw en verlies, Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH), autisme (ASS), dementie, psychische kwetsbaarheid of mantelzorg ontmoeten deelnemers elkaar in een veilige en warme setting. Bij sommige van deze bijeenkomsten gaan de lotgenoten onder begeleiding van een professional met elkaar in gesprek. Ze delen wat ze meemaken, wat hen raakt, wat hen helpt. Ze delen in de ervaring.

De bijeenkomsten zijn geen behandeltrajecten. Ze draaien juist om gelijkwaardigheid en onderlinge steun. Deelnemers helpen elkaar, vanuit hun eigen ervaring en betrokkenheid. Ze luisteren, herkennen, en bieden perspectief – zonder oordeel, zonder professionele afstand. Veel deelnemers blijven ook ná afloop van de

"Het geeft me zoveel
kracht om niet alleen te
ontvangen, maar ook iets bij
te dragen. We doen dit samen,
en ik merk dat ik er zelf ook
sterker van word."

- Een deelnemer

georganiseerde bijeenkomsten contact houden. Soms ondersteund door een vrijwilliger, maar vaak ook zelfstandig: in het wijkcentrum, tijdens een wandeling of gewoon aan de keukentafel. Ze bouwen aan hun eigen netwerk, waarin vertrouwen en solidariteit centraal staan. In zowel Wijchen als Druten worden vooral de rouw- en verliesgroepen veel bezocht. De opzet is bewust laagdrempelig en toegankelijk, zodat iedereen zich welkom voelt. Wanneer mensen elkaar daarna ook op eigen kracht blijven ontmoeten, weten we: onze missie is geslaagd.

WERKGROEPEN VAN ERVARINGS- DESKUNDIGEN

Een groeiend aantal deelnemers van de verschillende groepen organiseert zélf bijeenkomsten voor andere lotgenoten. In de vorm van werkgroepen bedenken ze welke onderwerpen belangrijk zijn, welke sprekers of thema's ze willen uitnodigen, of welke informatie gedeeld moet worden. De professional van MeerVoorMekaar is hierbij ondersteunend en faciliterend – bijvoorbeeld bij het structureren, organiseren, promoten of het vinden van een geschikte locatie. Maar de regie ligt bij de inwoners.

Dat maakt deze groepen zo krachtig. Want mensen ervaren dat ze er niet alleen voor staan. Ze krijgen de ruimte om betekenis te geven aan hun ervaringen én om weer in verbinding te komen met anderen. Dit is wat het oplevert: mensen voelen zich gezien, ervaren verbondenheid, en versterken elkaar in hun veerkracht.

Want het gaat niet om zorgen vóór mensen, maar om zorgen mét mensen. En soms begint dat met iets eenvoudigs als een gedeeld verhaal.

Op maandag 26 februari 2024 gaf rouwdeskundige Manu Keirse een indrukwekkende lezing in een uitverkocht Theater 't Mozaïek in Wijchen. Tijdens deze avond sprak hij over het omgaan met verlies en verdriet, waarbij hij benadrukte dat rouw niet iets is wat je verwerkt, maar iets wat je leert overleven.

Keirse besprak verschillende vormen van verlies, zoals het verlies van een partner, kind of door onrecht, en legde uit hoe belangrijk het is om verlies bespreekbaar te maken en aandacht te geven aan ieders unieke rouwproces. Een belangrijk thema in zijn lezing was het belang van luisteren. Keirse benadrukte

dat mensen in verdriet vooral behoefte hebben aan iemand die naar hen luistert, in plaats van iemand die hen probeert te troosten met woorden.

Hij stelde dat luisteren moeilijk is en dat het vraagt om jezelf in te houden en ruimte te geven aan de ander. De lezing werd georganiseerd door MeerVoormekaar in samenwerking met Hospice Wijchen en BijVerlies.



HELPEN BIJ VERLIES EN ROUW

Een steunende lezing door Prof. dr. em. Manu Keirse



Informatie en advies

Het geven van informatie en advies is ook onderdeel van ons werk. Soms is dit individueel, wanneer iemand een enkelvoudige vraag heeft. Of tijdens een huis- of welzijnsbezoek. Soms is het geven van informatie en advies ook voor een groep of heel duidelijk gericht op een doelgroep of thema. Een voorbeeld uit elke gemeente:

Wijchen

→ Informatie- en adviespunt Relatie en Scheiding (i.s.m. Sociaal Team Wijchen), 1-2 bezoekers per keer (1x per maand)

Druten

→ Migrantenspreekuur, wekelijks gem. 8 tot 10 bezoekers

“Bij het spreekuur kreeg ik eindelijk duidelijke informatie over wat er komt kijken bij een scheiding. Het was een moeilijke en verwarrende tijd, maar dankzij de hulp weet ik nu beter hoe ik de zorg voor mijn kinderen goed kan regelen en wat mijn rechten en plichten zijn. Dat gaf me rust en richting.”

- Een bezoeker

Medewerker Amer Purisic ondersteunt inwoners bij het migrantenspreekuur in Druten

Amer vertelt: ‘Bij aanvang van het spreekuur staat er vaak al een rij voor de deur.’ Het laat zien hoe groot de behoefte is aan ondersteuning onder migranten in Druten. De meeste bezoekers wonen hier al enkele jaren, maar lopen nog regelmatig tegen vragen of obstakels aan. De bezoekers komen voornamelijk uit Syrië, Eritrea, Turkije en Afghanistan. Ze kloppen aan met uiteenlopende vragen: over brieven van de overheid, toeslagen, gemeentelijke regelingen, inburgering, of over hoe ze kunnen meedoen in Druten. Ook persoonlijke kwesties komen regelmatig aan bod.

Amer legt uit: ‘Wat wij doen is mensen op weg helpen, zodat ze het uiteindelijk zo veel mogelijk zelf kunnen doen. Voor nieuwkomers is het vaak een wirwar van regels, systemen en verwachtingen. Ze hebben te maken met taalachterstand of moeite met digitale zaken. Wij bieden ondersteuning waar nodig.’

Als de hulpvraag buiten expertise van MeerVoormekaar valt, verwijst Amer door naar de juiste organisatie. Er is een nauwe samenwerking met onder andere de gemeente, de consulent inburgering, de participatiecoach, de bibliotheek, de Voedselbank en andere maatschappelijke instanties.

BEZOEKER/INWONER MOHAMMED VERTELT:

‘Er wordt hier echt de tijd voor je genomen. Ik spreek al best goed Nederlands, maar sommige brieven zijn nog steeds lastig. Amer leest ze samen met mij door en legt alles rustig uit. Daardoor snap ik het beter en kan ik het de volgende keer misschien zelf. Het geeft me vertrouwen en het gevoel dat ik er niet alleen voor sta.’



EEN STERKE GEMEENSCHAP



Onze professionals komen veel in de wijken van Druten en Wijchen. MeerVoormekaar signaleert wat er leeft in de wijk en gaat met inwoners in gesprek. Maar ook met andere (zorg)organisaties die actief zijn in de gemeenten. Dit alles met maar één doel: de gemeenschap sterker maken. Hierin werken we graag samen met de inwoners, want zij zijn onmisbaar. We ondersteunen initiatieven van buurtbewoners en loopt iets even niet lekker, dan staan we klaar met Buurtbemiddeling. Dát is de kracht van samen.

MEE(R)DOENERTJES EN BUURTFONDS

Buurtten worden sterk wanneer initiatieven in de buurt de leefbaarheid vergroten. Hiervoor bieden wij praktische ondersteuning. Inwoners kunnen voor financiële steun Mee(r)doenertjes aanvragen of beroep doen op het Buurtfonds. Er zijn wel spelregels voor deze subsidie. Wij verzamelen de aanvragen en vervolgens bepaalt een burgerjury of het verzoek wordt goedgekeurd. Zo verbinden we inwoners met hun woonomgeving.

In cijfers

Druten:

- 28 goedgekeurde Mee(r)doenertjes (4x Horssen, 8x Deest, 4x Afferden, 4x Puiflijk en 8x Druten)
- 4x subsidie uit Buurtfonds

Wijchen:

- 19 goedgekeurde Mee(r)Doenertjes
- 1x subsidie uit Buurtfonds (3 aanvragen, 2 afgewezen)



BUURTBEMIDDELING IN CIJFERS



Meest ervaren overlast is geluid van apparatuur, kinderen en dieren. Daarna afval/stank, bejegening/pesten/intimidatie/dreigen. De problematiek tussen burens onderling wordt complexer, dit is een landelijke trend.

BUURTNETWERKEN EN BUURTPARTICIPATIE

Naast het ondersteunen van bewonersinitiatieven, ondersteunen we wijk- en buurtcentra, gaan bij mensen langs aan de deur of organiseren 'Buurtten met de burens' in een straat.



VOORBEELD UIT WIJCHEN

EERSTE DEELKASTJE GEPLAATST: LOKAAL INITIATIEF KRIJGT VORM DANKZIJ SAMENWERKING

Op vrijdag 4 oktober is in Wijchen het allereerste deelkastje geplaatst, feestelijk geopend door wethouder Martijn Derks. Het idee kwam van drie betrokken inwoners – Sharon Jansen, Yolanda Taal en Susanne Wernet – die merkten dat er behoefte is aan laagdrempelige hulp en delen in de wijk.

Zij klopten aan bij MeerVoormekaar met hun plan. Samen met sociaal werkers is gekeken naar wat er nodig is om het initiatief haalbaar en duurzaam te maken. De sociaal werker dacht mee, bracht partijen met elkaar in contact en ondersteunde bij de praktische uitvoering. Zo is het initiatief uitgegroeid tot een concreet en zichtbaar voorbeeld van bewonerskracht en samenredzaamheid in de wijk.

De deelkastjes draaien volledig op donaties en zijn bedoeld om elkaar op een eenvoudige manier te helpen. Je kunt er houdbare producten en

verzorgingspullen inleggen, meenemen of ruilen – voor en door bewoners. De kastjes zijn gemaakt door Sjon Melchers, en het eerste exemplaar is te vinden op Abersland in Wijchen.

Het deelkastje is meer dan een kastje met producten. Het is een plek waar bewoners elkaar ondersteunen en laten zien dat ze om elkaar geven. Een mooi voorbeeld van hoe inwonersinitiatief en sociaal werk samen kunnen bijdragen aan sterke, betrokken buurten.

EEN VAN DE INITIATIEFNEMERS:

'We zagen in onze wijk dat er behoefte is aan iets kleins en laagdrempeligs, waarmee mensen elkaar kunnen helpen. Het idee van de deelkast ontstond snel, maar dankzij de ondersteuning van MeerVoormekaar werd het ook echt haalbaar. We zijn trots dat het eerste kastje er nu staat. Hopelijk volgen er nog veel meer!'

VOORBEELD UIT DRUTEN

SAMEN PRATEN OVER OUDER WORDEN – EEN INITIATIEF VAN EN VOOR INWONERS

In de gespreksgroep *Samen praten over ouder worden* gaan buurtgenoten met elkaar in gesprek over wat ouder worden voor hen betekent. Dit inwonersinitiatief is ontstaan vanuit de behoefte om ervaringen te delen, herkenning te vinden en elkaar te steunen. Het gaat om bewoners van de appartementen boven de Hof en omwonenden. Aan de hand van het spinnenweb van Positieve Gezondheid verkennen we samen verschillende thema's zoals zingeving, sociale

contacten, dagelijks functioneren en omgaan met veranderingen. Het samen delen van ervaringen helpt om stil te staan bij wat nog wél mogelijk is en wat iemand nodig heeft om zich goed te blijven voelen. Het zorgt voor onderlinge verbondenheid, meer begrip en versterkt het contact tussen mensen die dichtbij elkaar wonen.

Ouder worden hoeft niet iets te zijn dat je alleen doet – samen sta je sterker.

DEELNEMER AAN DE GESPREKSGROEP:

'Ik vond het moeilijk om ouder te worden. Mijn wereld werd kleiner en ik voelde me vaak alleen. In de groep kon ik mijn verhaal kwijt en merkte ik dat anderen met dezelfde dingen worstelen. Dat gaf me rust én nieuwe moed. Het voelt fijn om gehoord te worden en samen na te denken over hoe je verder kunt. Met hulp van MeerVoormekaar zijn er spelletjesmiddagen, wandelgroepjes en koffiemomenten met de buren'.



"In de groep kon ik mijn verhaal kwijt"

Hart van Zuid in Wijchen



De opdracht voor MeerVoormekaar in Hart van Zuid is duurzame betrokkenheid creëren van inwoners, organisaties en professionals. Dit alles met het doel dat 'de kracht van samen' ook in de toekomst blijft bestaan. Hierbij is er veel contact met inwoners uit de wijk; zij voelen zich verantwoordelijk voor hun eigen leefomgeving en de leefbaarheid in hun wijk.

Enkele voorbeelden:

- Verbindingstafel Zuid (2x)
- Huisbezoeken Diepvoorde
- Opschoondag Diepvoorde
- Wijkvereniging Wijchen Zuid
- Meerdere activiteiten jongerenwerk in Hart van Zuid

WijWijchen:

MET ELKAAR IN VERBINDING



In cijfers

31.000



In 2024 had wijwijchen.nl:

- bijna 31.000 bezoekers
- 3.090 berichten (12% stijging t.o.v. 2023)
- 9% stijging inwoners met een profiel op de website
- 7% stijging Activiteiten

Op de website WijWijchen.nl verbinden we mensen met mensen, organisaties en initiatieven. Door het online aanbieden van een agenda, sociale kaart, workshops, informatie en gemeentenieuws, kan deze verbinding ook online tot stand komen. Steeds meer inwoners weten WijWijchen te vinden.

De dorpsondersteuners in Bergharen, Hernen en Leur en op Alverna

Onze dorpsondersteuners maken verbinding met en tussen dorpsbewoners. Door meer onderling contact en omzien naar elkaar, gaat de leefbaarheid omhoog en zijn dorpsbewoners minder eenzaam.

WAT DEDEN DE DORPSONDERSTEUNERS OM VERBINDING TE MAKEN?

Enkele voorbeelden:

Bergharen, Hernen en Leur

- smalltalks aan de voordeur
- Bijeenkomst Positieve Gezondheid en gezonde voeding bij ouder worden: 49 deelnemers (i.s.m. huisarts, buurtzorg, dietist, Zonnebloem, Sociaal Team)
- Bijeenkomst positieve gezondheid en bewegen: 25 deelnemers (i.s.m. actieve buurtgenoten, leefstijlcoach Jelmer de Groot van Radboud-UMC, Sportpark Schaarweide)
- Aansluiten bij brede school overleg en werkgroep de Verbinding
- Seizoensmarkt Hernen-Bergharen
- Positieve gezondheid en mentaal welbevinden. Pilot gespreksgroep over ouder worden (5 deelnemers)
- Meerdere individuele casussen opgepakt, dorpsbewoners helpen elkaar.

Alverna

- Contacten opgebouwd binnen Alverna zoals met basisschool, Kringloop/koffiehuis, Oase, Dorpsraad, Seniorenverenigingen, dagbegeleiding
- Buurten met de burens bij de Rozenhof (20 personen ontmoet)



Buurten met de burens Rozenhof

VRIJWILLIGERSWERK

De vrijwilligerspunten van MeerVoormekaar zijn in zowel Druten als Wijchen plekken voor bemiddeling, ondersteuning en versterking van het lokale vrijwilligerswerk. Mensen kunnen hier terecht als ze graag vrijwilligerswerk willen doen, maar nog niet precies weten wat. Ook kunnen ze gebruik maken van deskundigheidsbevordering via de Vrijwilligersacademie. Vrijwilligerswerk is naast voldoening, ontwikkeling en sociale contacten een manier om zinvol bezig te zijn voor de samenleving.

In 2024 lanceerden we onze vernieuwde websites waarin de vacaturebank centraal staat. Hierop kunnen organisaties vacatures plaatsen en betrokken inwoners een vrijwilligersfunctie vinden die bij hen past. In 2024 werden in Wijchen 428 en in Druten 285 vacatures geplaatst.

Natuurlijk verzorgde MeerVoormekaar net zoals voorgaande jaren de bedankmiddag voor alle vrijwilligers van de gemeenten. Dit zijn altijd feestelijke bijeenkomsten waarin de vrijwilligers in het zonnetje worden gezet.



Week van de gezondheid Schaarweide

Buurtcoördinator versterkt de sociale basis in het Noorderlicht

In 2024 is sociaal werker Janine Lenting actief als buurtcoördinator in het Noorderlicht in Wijchen. In deze rol brengt zij mensen en organisaties samen die verbonden zijn aan het gebouw en de wijk. Ze legt contact tussen de school, buurtbewoners en andere gebruikers van het pand en zoekt voortdurend naar kansen voor samenwerking en ontmoeting. Altijd met oog voor wat er leeft in de wijk.



VERBINDEN IN DE PRAKTIJK

Samenwerken betekent elkaars kwaliteiten leren kennen en bundelen. Zo bakten leerlingen van de Paulusschool koekjes met vrouwen van de internationale vrouwengroep, en deelden ze hun zelfgemaakte knutselwerken uit bij de Weegbree, een woonlocatie voor mensen met dementie. Kleine gebaren met grote impact.

Ook werd er een grootse bijeenkomst georganiseerd, waar kinderen, ouders en buurtbewoners konden ontdekken wat het Noorderlicht allemaal te bieden heeft. Bij dit evenement, dat zo'n 600 bezoekers trok, werkten diverse partijen mee, zoals de Paulusschool, De Eerste Stap, wijkvereniging, Kids2Move, UNIK, Parousia, de bibliotheek, ouderraad en zelfs een lokaal koor.

TALENTONTWIKKELING EN OUDER-BETROKKENHEID

De buurtcoördinator zet zich ook in voor de ontwikkeling van kinderen buiten schooltijd. In samenwerking met opvang, school, wijkorganisaties en ouders is er een programma opgezet waarin kinderen een bon kregen om zelf activiteiten te kiezen, zoals sport, muziek, koken of

handvaardigheid. Zo ontstaat ruimte voor talentontwikkeling én wordt gewerkt aan het vergroten van kansengelijkheid.

Ook de jongste kinderen en hun ouders worden niet vergeten. Voor peutergroepen uit Wijchen-Noord werd een speciale activiteit georganiseerd, waarbij ouderbetrokkenheid centraal stond. Ouders werden persoonlijk benaderd, wat leidde tot een mooie opkomst van 30 peuters en 20 ouders.

ZICHTBAAR EN BEREIKBAAR

Wat Janine als buurtcoördinator vooral sterk maakt, is haar zichtbaarheid. Ze is er gewoon. Doordat bewoners en samenwerkingspartners haar weten te vinden, ontstaan verbindingen vanzelf. De drempel is laag, en vragen en ideeën komen als vanzelf naar boven. De buurtcoördinator draagt bij aan een sterke, verbonden wijk. Een plek waar kinderen kunnen groeien, inwoners meedoen en organisaties elkaar weten te vinden.



Vroegsignalering en armoedebestrijding

Het blijft moeilijk om inwoners te spreken over schulden- en/of armoedeproblematiek. Inwoners schamen zich voor de situatie en daardoor is het moeilijk om met ze in contact te komen. De Kerngroep Armoedebestrijding Wijchen heeft een sociale kaart voor professionals gemaakt en er is een direct telefoonnummer beschikbaar voor inwoners om laagdrempelig te bellen met vragen.

Er zijn 17 meldingen geweest vanuit de vroegsignalering (waarvan 2 uit de gemeente Druten). Met 12 mensen is er direct contact geweest. De meeste mensen geven aan zelf al stappen te ondernemen, 1 persoon is doorverwezen naar Schuldhulpmaatje en 3 naar Schuldhulppreventie van de gemeente. Het blijft moeilijk met deze doelgroep in contact te treden, gemiddeld zijn hiervoor 4 à 5 pogingen nodig om mensen te spreken.

Ook de jongerenwerkers ontvangen via de gemeente meldingen waarmee ze aan de slag gingen. Een klein aantal van de benaderde jongeren is daadwerkelijk door de jongerenwerkers zelf verder geholpen. In de individuele ondersteuning van jongeren is er altijd aandacht voor de financiële situatie, kennis of problemen.

In beide gemeenten zijn werkgroepen actief rondom armoedepreventie, waarin de professionals van MeerVoormekaar actief zijn betrokken. In Wijchen is een aftrap geweest met een algemeen telefoonnummer dat inwoners kunnen bellen met vragen over geldzorgen.

Buurtverbinder aan de slag in nieuwe ontmoetingsruimte van Alba complex – samen bouwen aan sociale kwaliteit

Woningcorporatie Talis heeft MeerVoormekaar in 2024 gevraagd om een buurtverbinder in te zetten voor de ontmoetingsruimte in een nieuw opgeleverd woningcomplex in Wijchen. Het doel: samen met huurders en omwonenden deze ruimte tot leven brengen en zorgen dat het een plek wordt waar mensen elkaar echt kunnen ontmoeten.

De buurtverbinder gaat in gesprek met bewoners om hun behoeftes, talenten en kwaliteiten in beeld te brengen. Wat vinden zij belangrijk? Waar liggen kansen voor verbinding? Zo ontstaat een programma van activiteiten dat aansluit bij de wensen van de buurt en recht doet aan de diversiteit van de bewoners.

Deze aanpak draagt bij aan sociale kwaliteit in de wijk. De ontmoetingsruimte wordt een plek van inclusie, waar iedereen welkom is en mee kan doen. Een plek die cohesie versterkt door bewoners met elkaar in contact te brengen en waarin mensen hun eigen kracht kunnen inzetten – als deelnemer én als initiatiefnemer.

Door samen te bouwen aan een levendige, toegankelijke ontmoetingsplek ontstaat niet alleen meer verbondenheid het wooncomplex en de omringende buurt, maar ook ruimte voor groei, betrokkenheid en eigenaarschap. Precies waar een sterke buurt of wijk op rust.

“Wat ik mooi vind, is dat ondanks alle verschillende karakters, achtergronden en wensen, mensen toch samenkomen. Iedereen brengt iets unieks mee. Het is bijzonder om te zien hoe we samen werken aan een ruimte waar iedereen zich welkom voelt en zijn of haar ideeën mag inbrengen.”

- Buurtverbinder

JONGEREN

Het werk dat onze jongerenwerkers doen is enorm belangrijk. Zij maken verbinding met deze groep en helpen hen bij problemen en vraagstukken. Ze signaleren, overleggen met scholen en de professionals van de sociale teams weten als geen ander wat er bij de jongeren leeft. Jongerenwerkers ondersteunen ook ouders bij het opvoeden.

Dit doen ze door aanwezig te zijn in de buurten en wijken van Druten en Wijchen, door openstelling van het jongerencentrum. Ze hebben individuele gesprekken (dit zijn altijd kortdurende contacten), verwijzen door waar nodig of helpen jongeren om zelf aan de slag te gaan. De laatste jaren richten de jongerenwerkers zich ook steeds meer op de jonge jeugd.

INDIVIDUELE ONDERSTEUNING AAN JONGEREN

Zowel in Druten als in Wijchen besteden onze jongerenwerkers aandacht en tijd aan individuele contacten. Dit kan ontstaan via de jongeren zelf, maar ook via ouders, POH, zorgcoördinatoren of het Sociaal team. Soms ontstaat dit ook op initiatief van de jongerenwerkers zelf, als zij iets signaleren op school, op straat of in het jongerencentrum. Deze contacten zijn in eerste instantie individueel om het vertrouwen te winnen en vervolgens met de jongere te bekijken wat voor hem of haar werkt. Bijvoorbeeld iedere week naar het jongerencentrum komen of aansluiten bij een groep. Soms is eenmalig contact voldoende, een andere keer gaat het om een intensief of langer traject. Waar nodig zoeken onze jongerenwerkers ondersteuning bij andere instanties. Hoe dan ook: zij helpen de jongeren hun weg weer zelfstandig te bewandelen.

HET JONGERENCENTRUM

Het jongerencentrum Hiernaast in Wijchen is veel open. Twee vaste avonden, maar ook gedurende de dag. De jongerenwerkers zijn op locatie aanwezig of in de buurt te vinden. Vijf middagen komen jongeren naar het jongerencentrum: om te ontspannen, maar ze kunnen ook terecht bij een ervaren en betrokken team van jongerenwerkers. Deze hebben een luisterend oor en soms ook een advies over de zorgen, vragen en verhalen die worden gedeeld. In de vakanties zijn er extra activiteiten. En voor speciale doelgroepen, zoals de jongen mantelzorgers of de meidengroepen (12 keer in 2024).

In Druten is het jongerencentrum Place2Be een avond in de week open. Helaas kampte het jongerencentrum met lekkages en ander ongemak, waardoor het jongerencentrum lang dicht was. Jongerenwerkers probeerden ondanks het huisvestingsprobleem toch aanwezig en zoveel mogelijk plek te bieden zodat jongeren even aan kunnen waaien. De komst van de Skatebaan in september is gunstig voor de plek deze werkt magnetisch en hier komt een jonge jeugdgroep tussen de 12 en 14 jaar oud waar wij verschillende gesprekken mee hebben.

ONDERWIJS

Jongerenwerkers werken veel samen met het onderwijs, de basisscholen, middelbare scholen, naschoolse opvang. Ze zijn er tijdens de pauzemomenten, ontmoeten daar jongeren, signaleren tijdig wanneer er iets speelt en kunnen hier tijdig op acteren of ingrijpen. Ze zijn vaak vertrouwenspersonen voor jongeren en in staat goed te luisteren wat er speelt. Ze werken hierin samen met o.a. schoolmaatschappelijk werk, sociale teams, intern begeleiders.

Op verzoek geven ze lessen over social media, weerbaarheid, meidenvenijn, sociale vaardigheden etc. In beide gemeenten sluiten ze aan bij de Pubercarrousel, waarbij ze grote groepen ouders voorlichten over verschillende onderwerpen.



Voorlichting aan ouders over social media



JONGERENWERK EN OPVOEDONDERSTEUNING



SPORT, SPEL EN BEWEGING

In 2024 is er op verzoek van vele jongeren en een enthousiaste stagiair een wekelijks aanbod rondom sport- en spelactiviteiten georganiseerd, onder bezielende leiding van de jongerenwerker. In verschillende sportzalen, maar als het kon ook buiten, was kwamen sportievelingen uit groep 7 en 8 bij elkaar voor sport en spel. Tijdens de middag is er ook ruimte voor een gesprekje met de jongerenwerker. Of ruimte om aandacht te geven aan gezonde voeding,

gezond gewicht of pesten, grenzen stellen, sociale vaardigheden etc.

In Druten hebben we 'fit, fysiek en mentale kracht' gelanceerd om groepen jongeren de kans te bieden om door een fysieke prikkel mentaal weerbaarder te worden. Het effect is dat we hier mee door gaan en duurzame groepen gaan opzetten. Fris, voeding en gezondheid.



"Er was veel ruimte om vragen te stellen en met elkaar ervaringen te delen binnen de groep."

Tijdens de evaluatie bleek dat ouders meer interesse hebben in informatie krijgen dan in het delen van ervaringen. Hier gaan we aanbod op door ontwikkelen."

- Een ouder



Voor ouders

Ook ouders kunnen soms weleens wat extra steun gebruiken bij het opvoeden van kinderen. Deze ondersteuning kan op verschillende manieren plaatsvinden.

- Individuele ondersteuning: ouders worden individueel gecoacht gedurende een korte periode: maximaal 5 gesprekken waarin zij hun verhaal kwijt kunnen en advies krijgen.
- Er is intensief contact met het de sociale teams waardoor wij fungeren als EHBO-post voor als het ineens uit de hand loopt en ouders nog niet bij het sociale teams terecht kunnen.
- We bundelen de krachten door intensief samen te werken met scholen en hulpverlening.
- We onderhouden waakvlamcontacten met zowel ouders als jongeren: even checken hoe het gaat wordt door de meesten als zeer prettig en waardevol ervaren.
- Twee keer in 2024 werd de cursus 'Ouders van pubers' aangeboden (6 bijeenkomsten, 6-10 deelnemers), voor ouders uit Druten en Wijchen. Thema's die hierin aan bod komen zijn: Puberbrein, conflicten en grenzen, leefwereld van de puber, sociale media en alcohol- en drugsgebruik (i.s.m. Iriszorg).

HET MAM/PAPCAFE

Het Mam/Pap Café is een succesvolle formule. Ouders van jonge kinderen ontmoeten elkaar door samen leuke activiteiten te ondernemen. In totaal waren er in 2024 11 activiteiten, met gemiddeld tussen de 5-15 deelnemende ouders.



Mam/Pap Café

Tijdens deze activiteiten werken we samen met Buurtgezinnen. Het is een mooie opbrengst dat zowel ouders als kinderen onderling contact krijgen.

GEZINNEN VOOR ELKAAR IN WIJCHEN

Gezinnen voor Elkaar is er voor gezinnen die wat extra hulp of steun kunnen gebruiken bij de opvoeding, of voor ouders die soms even wat rust en tijd voor zichzelf nodig hebben. Gezinnen met een stabiele gezinssituatie (of inwoners met een stabiele thuissituatie) kunnen dan uitkomst bieden en deze steun geven. Vraag- en steungezinnen spreken samen af hoe ze de samenwerking invullen. MeerVoormekaar ondersteunt de matches gedurende 6 maanden. In 2024 waren er 10 lopende matches, waarvan 9 nieuwe.

"Ik heb veel warme en betrokken mensen ontmoet en ik werd keer op keer geraakt door de kracht van dit initiatief. Dit project laat zien hoeveel goeds er kan ontstaan wanneer mensen zich openstellen voor elkaar en ondersteuning bieden op een manier die echt verschil maakt"

- Sociaal werker

Voor meer leesvoer over gezinnen voor elkaar verwijzen we naar <https://www.meervoormekaar.nl/jeugd-en-opvoeding/>

LANGER ZELFSTANDIG THUIS

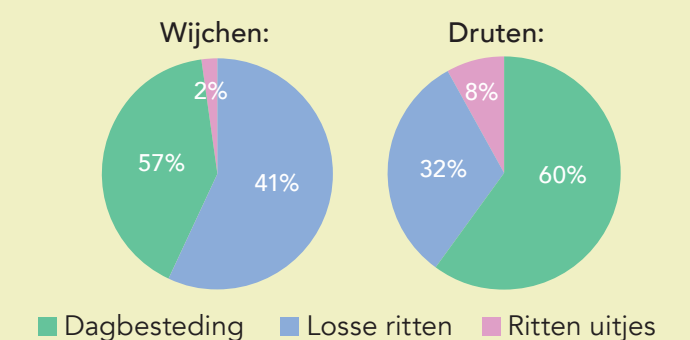
Iedereen wil ouder worden maar niemand wil het zijn. We worden steeds ouder en vaak in goede gezondheid. Dat betekent dat meer ouderen langer zelfstandig thuis wonen. Naast dat dit voor mensen vaak een wens is, wordt het ook steeds meer een vanzelfsprekendheid. Soms is er wat hulp nodig, of vraagt het om wat aanpassingen. MeerVoormekaar biedt allerlei soort mogelijkheden om langer zelfstandig te blijven.



DE PLUSBUS EN OPSTAP

De PlusBus en OpStap zijn erg belangrijk voor mensen die minder mobiel zijn. Onze vervoersdienst maakt hun wereld een stukje groter en zo versterken we de samenleving. De planners en chauffeurs zijn vrijwilligers. Voor chauffeurs is het vrijwilligerswerk een dankbare taak die betekenisvol is. In totaal zijn er zo'n 75 vrijwilligers actief voor deze dienst. In 2024 werd het hele wagenpark vervangen door elektrische bussen en auto's.

Totaal ritten



26.752
10.387





WELZIJSBEZOEKEN 75+

Onze speciaal opgeleide vrijwilligers (in Wijchen) of professionals (in Druten) brengen graag een bezoekje aan ouderen thuis. Zij gaan dan in gesprek over het welzijn, de gezondheid en kwaliteit van leven. In dit gesprek kunnen inwoners aangeven waar zij tegenaan lopen en wat hun wensen of behoeften zijn. Dit kan bijvoorbeeld gaan over gezondheid, wonen, sociale contacten en financiën.

De bezoekers nemen altijd een heel pakket aan informatiemateriaal mee. De Seniorengids in Wijchen is zeer geliefd en gewild.

In cijfers

- **Wijchen:** 110 welzijnsbezoeken (door een vast team van 6 vrijwillige welzijnsbezoekers)
- **Druten:** 139 welzijnsbezoeken

WAT VALT OP BIJ DE WELZIJSBEZOEKEN?

Welzijnsbezoeken worden door bewoners als prettig en waardevol ervaren. Ze bieden een laagdrempelige en vrijblijvende manier om in gesprek te gaan. Tijdens het huisbezoek is er ruimte voor een luisterend oor, maar ook om mensen wegwijs te maken in de mogelijkheden die er zijn: van activiteiten in de buurt tot vormen van ondersteuning.

Bij veel bezoeken blijft het bij een goed gesprek en praktische tips. Dat is vaak al voldoende. Maar soms blijkt dat er meer nodig is. In die gevallen wordt de verbinding gelegd met bijvoorbeeld het sociaal team of wordt iemand gestimuleerd om deel te nemen aan het collectieve aanbod van MeerVoormekaar. De kracht van het welzijnsbezoek zit in de persoonlijke benadering: oprechte aandacht, herkenning van behoeften en het activeren van mensen om – waar mogelijk – zelf stappen te zetten.

DE HULPDIENST

Wanneer ouderen of andere inwoners praktische ondersteuning nodig hebben en geen mogelijkheden hebben om dit zelf te regelen, kunnen zij gebruik maken van de Hulpdienst. Vaak is er ook tijd voor een praatje en een kop koffie. Het maakt het leven een beetje leuker en makkelijker. In 2024 werd er veel gebruikgemaakt van de Hulpdiensten in Wijchen en Druten. Om een goede of om de ondersteuningsbehoefte wat duidelijker in beeld te krijgen, worden huisbezoeken afgelegd.

Nieuwe matches in cijfers

	Wijchen	Druten
→ Belastinginvalhulp	619	154
→ Maatjes	54	19
→ Formulierenteam	41	10
→ Hulp bij administratie	44	48
→ Hulp bij tuinonderhoud	32	50
→ Klussenhulp	20	30
→ Hulp vervoer	6	11
→ Hulp met boodschappen	6	-
→ Knaak voor een taak	-	105
→ Personenalarmering	-	652

We ondersteunen ook verschillende vrijwilligersgroepen, zoals bijvoorbeeld vrijwillige energiecoaches, inloopmedewerkers van het Sociaal team in Wijchen en vrijwilligers van de duofietsen.

MANTELZORG, EENZAAMHEID EN DEMENTIE

Zorgen voor een ander, bijvoorbeeld als mantelzorger, kan erg intensief zijn. De laatste jaren zien we dat er steeds meer mantelzorgers actief zijn. Soms kun mensen in deze rol zelf wat extra ondersteuning gebruiken of willen ze praten met anderen die in dezelfde situatie zitten.



MeerVoormekaar weet hoe belangrijk mantelzorgers zijn. Daarom ondersteunen we hen op een praktische manier met cursussen en bieden we ontspannende activiteiten. Denk aan koffieochtenden, yoga en creatieve workshops. Aan de jonge mantelzorgers wordt ook gedacht. Om het gevoel van eenzaamheid te verlichten organiseert MeerVoormekaar activiteiten, welzijnsbezoeken, koffiemomenten, verbindings tafels en het matchen van maatjes.



Uitleg over Duofiets bij Mantelzorg koffieochtend Druten

Enkele voorbeelden:

DRUTEN

- 10 mantelzorg koffieochtenden met 6-8 deelnemers
- 526 Mantelzorgcomplimenten uitgereikt
- 30 bezoekers tijdens de Dag van de Mantelzorg
- Week van de Eenzaamheid/Ontmoeting
- Bezoek en Opvangservice
- Bordje vol: gespreksgroep voor mantelzorgers, i.s.m. Zorggroep Maas & Waal

WIJCHEN

- 25 jonge mantelzorgers in beeld, meerdere activiteiten
- Activiteiten in zomer en Maand van de Ontmoeting
- Training Voluit leven in de zomer
- Netwerkcoaches
- Seniorengids
- Bezoek en Opvangservice, 22 bemiddelingen in 2024
- Week van de ontmoeting



Thuismarkt Druten

Vitaal en gezond oud worden

In november organiseerde MeerVoormekaar samen met andere organisaties een informatiemarkt voor inwoners en professionals. Het thema van de markt is: langer zelfstandig thuis wonen. Zolang je gezond bent is dat vanzelfsprekend. Als je ongemakken krijgt (zowel fysiek als mentaal) wil je nog steeds veilig en prettig op je eigen plek en in je eigen vertrouwde omgeving wonen. Om te weten welke mogelijkheden er zijn om langer zelfstandig thuis te wonen biedt de thuismarkt een breed overzicht. Er waren ruim 30 deelnemende organisaties aanwezig met een heel scala aan onderwerpen zoals wonen, zorg, welzijn, bewegen en ontspanning. Zo'n 100 inwoners kwamen een kijkje nemen op de thuismarkt.

“MeerVoormekaar weet hoe belangrijk mantelzorgers zijn.”

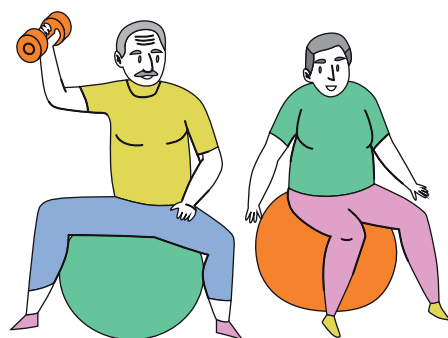


Meer Bewegen in Wijchen

Als organisatie sluiten we aan bij het preventie- en sportakkoord van beide gemeenten. Bewegen en gezondheid zijn dan ook thema's waarbij we vaak zijn betrokken. Voor mensen die ouder worden hebben we in Wijchen een mooi aanbod: via het 'Meer Bewegen Voor Ouderen' (MBvO) kunnen zij meedoen aan verschillende sportieve activiteiten: gymnastiek, yoga en werelddans. Voetjes van de vloer!

In cijfers

- Gymnastiek wekelijks op 8 locaties, 8 groepen, gem. 80 deelnemers per week
- Yoga wekelijks op 7 locaties, 13 groepen, gem. 134 deelnemers per week
- Werelddans 2 locaties, 2 groepen, gem. 20 deelnemers per week



DAGBEGELEIDING DRUTEN EN WIJCHEN

Vanaf 2024 zijn de locaties in Wijchen (in Dorpshuis De Oase en Wijkcentrum 't Achterom) vijf dagen per week open, net als Dagbegeleiding de Ontmoeting in Dorpshuis De Lier in Puiflijk. Hiermee is de openstelling verruimd ten opzichte van 2023.

Ook in 2024 is de pilot gecontinueerd om zonder indicatie te kunnen deelnemen aan de dagopvang van MeerVoormekaar. In 2024 hebben we deze werkwijze met meerdere stakeholders geëvalueerd en de conclusie getrokken om hiermee verder te gaan.

"Ik kom naar de wekelijkse gymnastiek, maar ik blijf voor de gezelligheid. Het is niet alleen goed voor mijn lijf maar ook voor mijn lach."



Dagbegeleiding Achterom



Dagbegeleiding Achterom: jongerenwerkers vallen in voor zieke collega



Dagbegeleiding de Ontmoeting: peuters op bezoek

"Ik kijk er altijd naar uit om hier te komen. Bijkletsen, samen leuke dingen doen en ik ga met een goed gevoel weer naar huis."



Dagbegeleiding de Oase: chauffeur kookt maaltijd voor deelnemers dagbegeleiding

