Samen maken we gemeente Druten dementievriendelijk!

Gemeente Druten

Eén op de vijf mensen krijgt te maken met dementie. In de gemeente Druten wonen de meeste mensen met dementie thuis. Het is voor hen belangrijk dat ze zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen. Daarom werken we actief samen aan een dementievriendelijk Druten!

Wat zijn signalen om dementie te herkennen? >

Zie achterzijde van deze flyer

Dementievriendelijk is...

- dementie kunnen herkennen.
- weten hoe je iemand met dementie kunt helpen.
- oog hebben voor wat mensen met dementie nog wel kunnen.
- dementie bespreekbaar maken.

Op de landelijke website **www.samendementievriendelijk.nl** vind je tips en online trainingen.

Via **www.druten.nl/dementie** vind je lokale informatie. Zoals: waar kun je terecht bij vragen, welke activiteiten zijn er voor mensen met dementie en welke zorgaanbieders (dagbesteding, wonen) zijn er.

DEMENTIEVRIENDELIJK VERGEET MIJ NIET

Hoe ga je GOED om met dementie?

GOED is een ezelsbruggetje voor:

Geruststellen
Praat op kalme toon, stel jezelf voor en stel gerust. Probeer niet te verbeteren, maar wees juist bemoedigend in het contact.

Oogcontact
Maak oogcontact om na te gaan of je wordt begrepen. Geef de persoon met dementie de tijd om te reageren. Gebruik korte zinnen en stel simpele vragen. Liefst één vraag per keer. Probeer geen vragen te stellen over dingen die kort geleden zijn gebeurd.

Even meedenken
Vraag de persoon met dementie of je mag helpen. Leef mee met ideeën en wensen en betrek hem of haar bij de oplossing. Zeg wat je gaat doen.

Dankjewel
Sluit het gesprek goed af. Dankjewel dat je iemand met dementie hebt geholpen. Zo help jij mee Nederland dementievriendelijk te maken.

Bron: Alzheimer Nederland

Wat zijn signalen om dementie te herkennen?

1. Vergeetachtigheid
2. Slecht beoordelingsvermogen
3. Problemen met dagelijkse handelingen
4. Terugtrekken uit sociale activiteiten
5. Vergissingen met tijd en plaats
6. Verandering in gedrag en karakter
7. Taalproblemen
8. Onrust
9. Kwijtraken van spullen
10. Problemen met zien

Gemeente Druten