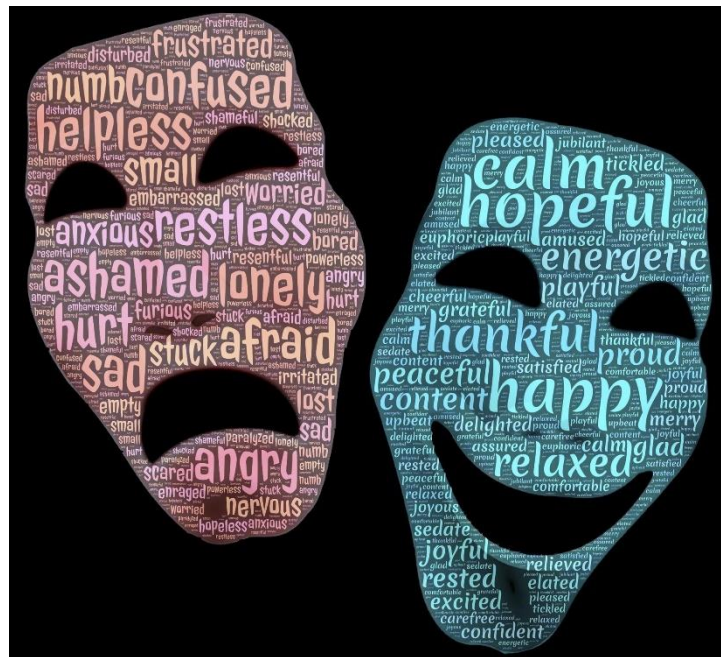


Omgaan met Emoties



- “Ik durf niet boos te worden omdat ik bang ben wat anderen daarvan zullen vinden”
“Aan mensen om mij heen laat ik liever niet merken wat ik van binnen voel!”
“Emoties herkennen en toelaten vind ik erg lastig”
“Ik kan soms zo maar in woede uitbarsten”

Wellicht herken je je in bovenstaande uitspraken en heb je de behoefte om hier wat inzicht in te krijgen. In de themabijeenkomst ‘omgaan met emoties’ gaan we met elkaar over het thema in gesprek en zullen we een bijpassende oefening doen. Voel je vrij om te komen! Meer info via: a.deboer@meervoormekaar.nl

Maandag 13 juni
19:30-21:30

Meander – ’t Kompas – Passedwarstraat 69b – Wijchen

