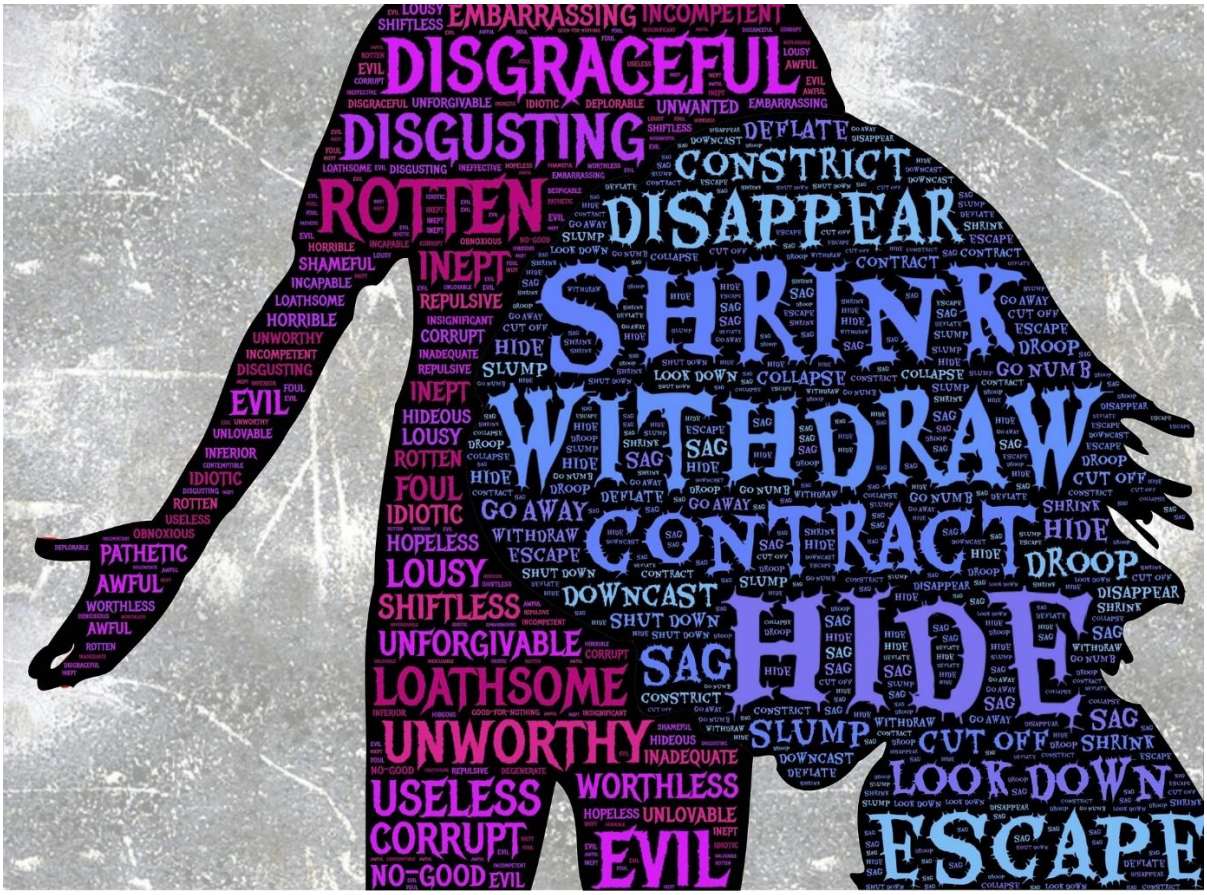
Je eigen criticus



“Ik heb constant een stem in mijn hoofd die zegt dat ik waardeloos ben.”
“Ik kan het nooit goed (genoeg) doen voor mezelf.”
“Ik vind het lastig om complimenten die ik krijg te geloven.”

Wellicht herken je je in bovenstaande uitspraken en heb je ook zo’n duiveltje op je schouder. In de themabijeenkomst ‘je eigen criticus’ gaan we samen over het thema in gesprek en zullen we een bijpassende oefening doen.
Voel je vrij om te komen! Meer info via: a.deboer@meervoormekaar.nl

Maandag 9 mei

19:30-21:30

Meander – ’t Kompas – Passedwarsstraat 69b – Wijchen

MEER VOOR MEKAAR

IOOTA NOA