

“Alle belangrijke
gegevens op
een rijtje:
Wegwijs door
Wijchen”



**INFORMATIEGIDS VOOR SENIOREN
IN DE GEMEENTE WIJCHEN**

**MEER
VOORM
EKAAR**

INHOUDSOPGAVE



Belangrijke gegevens

4

Alle belangrijke gegevens op een rijtje:	4
Huisartsenpost	5
Eigen huisarts	5
Eigen apotheek	5
Eigen medische specialist	5
Eigen tandarts	5



Ontmoeten, recreatie, sport, muziek, religie

6

WijWijchen.nl	6
Plaatselijke en éénmalige activiteiten	6
Wijkcentra en dorpshuizen, ontmoeten	7
KBO, Seniorenverenigingen	9
Recreatie en ontspanning, activiteiten	9
Lezen	10
Repair Café	10
Internetcafé of computerhulp	11
Sport en bewegen	11
Eten en ontmoeten, maaltijdvoorzieningen	12
Zingen en muziek maken	13
Muziekverenigingen en orkesten	14
Religie en levensbeschouwing	15



Welzijn, ondersteuning en zorg

16

MeerVoormekaar	16
Sociaal Wijkteam Wijchen	17
Zonnebloem	18
KBO Seniorenvereniging	19
Particuliere dienstverlening	19
Personenalarmering	20
Douche / toiletstoel of andere hulpmiddelen lenen	20
Bloed prikken	20
Geraakt door kanker	20
Dementie	20
Thuiszorg of (wijk)verpleging	21
Dagbegeleiding, dagverzorging en dagbehandeling	21
Mantelzorgondersteuning	22
Mantelzorgwaardering	22
Thuis waken en Hospice	22
Uitvaartverzorging	22



Vervoer

23

Bus	23
Buurtbus	23
Rolstoel of scootmobiel lenen	23
OpStap	24
Vervoer van hulpdienst	24
Gehandicaptenparkeerkaart en gehandicaptenparkeerplaats	24
Avan	25
Valys	25



Wonen

26

Woningcorporaties	26
Bewust wonen, MeerVoormekaar	26
Passend wonen	26
Blijverslening	27
Verhuiskostenvergoeding	27
Mantelzorgwoning	27
Woningen met zorg	27
Buurtbemiddeling	28



Administratie, financiën, informatie en advies

29

KBO	29
Formulierenteam	29
Financieel spreekuur en financiële regelingen	29
Juridische vragen	30
Informatie- en adviespunt relatie en scheiding	30



i BELANGRIJKE GEGEVENS

Alle belangrijke gegevens op een rijtje:

- Bel **112** bij een levensbedreigende situatie en voor dringende hulp van politie of brandweer.
- Geen spoed, wel politie **0900 8844**
- Meld misdaad anoniem: **0800 7000**, www.meldmisdad.nl

- Bankpas blokkeren (bij verlies of diefstal): **0800 0313**
- Gemeente Wijchen: **024 751 71 11**, www.wijchen.nl, Kasteellaan 27, Wijchen
- Huiselijk geweld: als u mishandeld wordt door partner, familie, bekende of zorgverlener, of een situatie van (kinder)mishandeling kent, neem dan contact op met Veilig Thuis: **0800 2000**.

- Soms heeft u misschien geen hulp nodig, maar gewoon iemand die even naar uw verhaal luistert. Geen professionele zorgverlener, maar iemand die betrokken is, met u meedenkt en de tijd voor u neemt. Dan is De luisterlijn er voor u. De luisterlijn is een 24-uurs anonieme hulplijn die altijd een luisterend oor biedt. Telefonische hulp: **0900 - 0767**. Online hulp: www.deluisterlijn.nl
- Zelfmoord preventie: denkt u aan zelfmoord omdat u geen andere uitweg meer ziet? Bel dan de crisistelefoon via het nummer **0900 - 0113**. Of kijk op de website www.113.nl. Hier kunt u ook chatten met een medewerker wanneer u een einde aan uw leven wilt maken.
- AED / reanimatie: Via de website www.aed4.eu kunt u zien waar er AED apparaten bij u in de buurt hangen. Of download de App via www.rodekruis.nl/ehbo.



Huisartsenpost

Voor spoedeisende hulp buiten kantoor tijden zijn alle Wijchense huisartsen aangesloten bij de Huisartsenposten Nijmegen. Iedere werkdag tussen 17.00 en 8.00 uur en op zaterdag en zondag en op feestdagen is de huisartspost geopend. Deze post is gevestigd op het spoedplein van CWZ. Bel altijd eerst voor een afspraak. Huisartsenpost: 0900-8880.

Eigen huisarts

Vul hier de gegevens uw eigen huisarts in:

Naam:

Nummer:

Eigen apotheek

Vul hier de gegevens uw eigen apotheek in:

Naam:

Nummer:

Informatie over geneesmiddelen: www.apotheek.nl

Eigen medische specialist

Een overzicht van de medisch specialisten kunt u vinden in de gemeentegids van Wijchen. Vul hier de gegevens in van uw eigen fysiotherapeut, diëtist, manueel-therapeut of andere specialist:

Naam:

Nummer:

Eigen tandarts

Vul hier de gegevens in van uw eigen tandarts:

Naam:

Nummer:

Spoednummer tandarts:



ONTMOETEN, RECREATIE, SPORT, MUZIEK, RELIGIE

De gemeente Wijchen kent een rijk verenigingsleven met zeer veel en zeer uiteenlopende verenigingen en organisaties. Het voert te ver om al deze verenigingen hier te noemen. Wel kunt u deze verenigingen en organisaties terugvinden op de website van WijWijchen.nl of in de gemeentegids, maar ook op de websites van bijvoorbeeld de dorpshuizen en wijkcentra vindt u meer informatie over de activiteiten die er in de gemeente zijn. Een greep uit de activiteiten vindt u hierna.

WijWijchen.nl

WijWijchen is een website die fungeert als 'online dorpsplein' voor de gemeente Wijchen. Op deze website kunnen bewoners, organisaties en verenigingen elkaar digitaal ontmoeten en berichten plaatsen en bekijken. Daarnaast is WijWijchen de 'sociale kaart' (WijchenWieWatWaar) van de gemeente Wijchen. Dit is de plek waar alle organisaties op het gebied van wonen, welzijn en zorg, activiteiten, en verenigingen van Wijchen te vinden zijn.

Twee keer per maand houden de Buurtverbinders van WijWijchen een inloopochtend. De inloopochtenden vinden plaats op de dinsdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur

- Elke tweede dinsdag van de maand in de Bibliotheek Wijchen, Campuslaan 6 Wijchen.
- Elke laatste dinsdag van de maand in het Huis van de Gemeente (zaal Balgoij), Kasteellaan 27 Wijchen.

In de schoolvakanties zijn er geen inloop ochtenden. Tijdens deze ochtenden kun je vrijblijvend binnenlopen voor hulp bij het inschrijven op WijWijchen.nl en plaatsen van berichten.

Plaatselijke en éénmalige activiteiten

Natuurlijk vinden er in Wijchen en de kerkdorpen regelmatig (eenmalige) activiteiten plaats. Om goed op de hoogte te blijven, adviseren wij u om regelmatig:

- De Wegwijs te lezen

Bent u slecht ziend en wilt u de Wegwijs ingesproken op CD ontvangen? Stuur dan een mailtje naar socialehulpverlening@rodekruiswijchen.nl

- Op de pagina van WijWijchen te kijken
- Het plaatselijke dorpsblad of wijkkrantje te lezen

Wijkcentra en dorpshuizen, ontmoeten

De gemeente Wijchen kent diverse wijkcentra en dorpshuizen waar activiteiten georganiseerd worden, op het gebied van ontspanning, bewegen, eten, ontmoeten.

- Paschalishonk, Woezik, Woeziksestraat 18, Wijchen, 024-6420059
Activiteiten: o.a. bridge, gymnastiek, biljarten, sjoelen, volksdansen, countryline dance dansen, schilderen, koersbal, rikken & jokersen,
- Wijkcentrum De Brink, Kerkeveld en Huurlingsedam, Brink 27, Wijchen, 06-11076709, www.wijkcentrumdebrink.nl
Activiteiten: o.a. yoga, creatief café, workshop mozaïek, yoga, knotjes en koffie, schilderles, zumba-gold (55+), brinkbuurtje, biljarten
- Wijkcentrum Achterom, Achterlo, Homberg 2535, Wijchen, 024-6415114, www.achterlo.nl
Activiteiten: o.a. kaartclub, sjoelen, bridge, koersbal55+, welfare handwerkclub, bloemschikken, bingo, computercafé, dinermiddag 55+, country CD avond, gym 55+, werelddans, eetkamer, handenarbeid groep atelier 93, fietstochten 55+, inloop voor mensen met psychische problemen of verslavingen (van Ixta Noa), ouderendag, ziekendag, kerst- en paasviering, sinterklaasviering.
- Wijkcentrum OZO, Wijchen Oost, Urneveldweg 10, Wijchen, 024-6414836, www.wijkcentrumozo.nl
Activiteiten: o.a. ouderen gym, bingo, rummikub en jokersen, biljarten, bodyline, rikken, Kerkeveldorkest, wandelclub, yoga, Repair Café
- Wijkcentrum Zuid, Wijchen Zuid, Zuiderpoort 56, Wijchen, 024-6419560
Activiteiten: o.a. creatief met papier / origami, knutselen, kaarten, sjoelen, rikken, spellenmiddag, biljarten, seniorenbingo, samen koken, schilderen, schaken, hand in hand (social club waar culturen elkaar ontmoeten)
- Wijkcentrum Wijchen Noord, Noorderlicht, Roerdompstraat 76, Wijchen, 024-6411388, www.wijchennoord.nl
Activiteiten: o.a. yoga 50+, creatief met papier / origami, sjoelen, sportief wandelen, quilten / patchwork, rikken, de kookmevrouwen, mannen met pannen, fotoclub Wijchen, poolen, Samen een bakkie doen?, creatief voor volwassenen, eten met... (55+), tekenen / schilderen, stitch 'n bitch, yoga / gym, bloemschikken, bingo, spelavond, lang van stof, postzegelvereniging Wijchen
- Wijkvereniging Wijchen West, De Speelhoeve, Blauwe Hof 40-03, Wijchen, 024-6416064, www.wijchenwest.nl
Activiteiten: o.a. creatief met papier / origami, badminton, sjoelen, bridgen, darten, biljarten, kaarten, klaverjassen, film, leesclub
- Dorpshuis Balgoij, 't Ballegoyke, Boomsestraat 2b, Wijchen, 024-6413966, www.ballegoyke.nl
Activiteiten: o.a. kaarten, rikken, jokersen, biljarten, bingo, yoga, kerstviering
- Dorpshuis De Waayershof, Niftrik, Lagestraat 19, Niftik, 0486-412550
Activiteiten: o.a. kaarten, prijsriksen, biljarten, schietvereniging, drumband, gym voor ouderen

- Dorpshuis De Mijlpaal, Hernen, Tunnelpad 3, Hernen, 0487-531450, www.mijlpaal-hernen.nl
Activiteiten: o.a. zingen, aquarelleren, biljarten, eettafel, bridge, toneel, Dutch tennis, gym voor ouderen, yoga
- Kulturhus De Zandloper, De Weem 1, Bergharen, 0487-532810, www.dezandloper-bergharen.nl
Activiteiten: Buurtkamer, Yoga, Zumba, muziekvereniging St. Anna, bridgen, rikken, biljarten, ouderensoos, wandelen, djembé, tafeltennis, dansen voor 55+, eettafel, repaircafé, kioskkoor, hobbyhonk.
- Gemeenschapshuis De Hostert, Batenburg, Grootestraat 9, Batenburg, 06-12055339
Activiteiten: o.a. koersballen, kaarten, gym voor ouderen, maandelijks samen eten
- Dorpshuis Oase, Graafseweg 570, Alverna, 06 46351233 of 024-6419198, www.dorpshuisoase.nl
Activiteiten: o.a. kaarten, biljarten, tekenen, gym, yoga, wandelen, fietsen, bowlen, themamiddagen
- Café De Teersdijk, Graafseweg 985, Wijchen, 024-6412529
Activiteiten: biljarten, darten, klaverjassen, rikken, single café, oldtimerclub
- 't Kompas (Hof van Elst), Passedwardsstraat 69b, Wijchen, 06 19280707
Activiteiten: o.a. biljarten, koersbal, liederentafel, Silverfitness, restaurant, filmmiddag, spelletjesmiddag, koffie-uurtje, creatieve middag, tekenen / schilderen, sjoelen, beweegtuin, open inloop.



Foto: www.theatijgelerfotografie.nl

KBO, Seniorenverenigingen

De Seniorenverenigingen in de gemeente Wijchen organiseren diverse activiteiten, gericht op ouderen. Om deel te kunnen nemen aan deze activiteiten moet u meestal lid zijn van de vereniging.

- Seniorenvereniging Wijchen, secretariaat@seniorenwijchen.nl, www.seniorenwijchen.nl
Activiteiten: o.a. paasviering, kerstviering, kunst met een knipoog, filmmiddagen. In de zomerperiode biedt de Seniorenvereniging een groot aanbod aan activiteiten onder de noemer 'zomeractiviteiten'.
- KBO seniorenvereniging Bergharen / Hernen / Leur, 0487-531249, kbobhl@gmail.com, www.kbobhl.nl
Activiteiten: o.a. biljarten, bridgen, Dutch tennis, fietsen, gymnastiek, inlooppiddag, jeu de boules, rikken, skip-bo, wandelen, yoga, bingo, leesclub, ziekenbezoek
- KBO Batenburg, 0487-542842
Kaarten (jokeren rikken), kerstmiddag
- KBO Alverna, 024-6413654, info@kbo-alverna.nl, www.kbo-alverna.nl
Activiteiten: o.a. dag fietstochten, uitstapjes / reisjes, themamiddagen, wandelen, biljarten, kerstviering, kaarten, tekenen, gymnastiek, yoga, eten en ontmoeten.

Recreatie en ontspanning, activiteiten

- Amateur wijnmakersgilde Het Rijk van Nijmegen, secretaris@wijnmakers.nl, www.wijnmakers.nl
- CineClub Wijchen, 9 à 10 aparte, niet alledaagse, filmvoorstellingen per jaar, www.cineclubwijchen.nl
- Muziekring Wijchen, 8 concerten per jaar, www.muziekring-wijchen.nl, 024-6421976
- Kunstkring Wijchen, met o.a. kunstcafé, kunstroute en cursussen, 06-19111186, www.kunstkringwijchen.nl
- Stichting Vier het Leven, volledig verzorgde activiteiten met anderen ondernemen op het gebied van kunst, cultuur en film, 035-5245156, www.4hetleven.nl
- Stichting Pithos; samen met anderen activiteiten ondernemen op het gebied van kunst, cultuur en film 024-3735740, www.pithos.nl
- Studiekring; Boek- en themabesprekingen over maatschappelijke onderwerpen, 024-6413906, www.studiekringen50plus.nl
- Fotoclub Wijchen, praten over foto's en fotografie en samen fotograferen, 06-12237323, info@fotoclubwijchen.nl
- Creatief bezig zijn met diverse papiertechnieken en origami, 0487-531462
- Kantkloskring Wijchen, 024-6453373, mea.sipman@inter.nl.net
- Hengelsportvereniging Altijd Tevreden Wijchen, www.altijdtevreden.nl, 024-6635949
- Pétanquevereniging Le Chateau Wijchen, www.lechateau-wijchen.nl, 06-53517515
- Postzegelvereniging Wijchen, 024-6450041, hartjesveld@planet.nl
- Postduifvereniging de Vredesduif, 024-6421641
- Vereniging van vogelliefhebbers De Goudvink, 06-36027152, www.degoudvinkwijchen.nl

- Schaakvereniging Het Kasteel, www.svhetkasteel.eu, 024-6422693
- Gilde Sint Damianus, Niftrik, 06-81719889
- Oldtimerclub De Teersdijkse Oldtimervrienden, 024-6412529
- Ecologische tuinvereniging Zesweg, www.zesweg.nl
- Volkstuindersvereniging De Vier Jaargetijden, www.vtwwijchen.nl, info@vtvwijchen.nl
- Volkstuinvereniging Hof van West, www.hofvanwest.nl, info@hofvanwest.nl
- Historische Vereniging Tweestromenland, vereniging over de streekhistorie, 024-6413012, tweestromenland@hetnet.nl, www.tweestromenland.com. Documentatiecentrum in 't Mozaïek, Campuslaan 6, Wijchen, woensdag van 14.00 – 17.00 uur geopend.
- Historische Kring Stichting Wighene, 024-6420244, wighene@xmsnet.nl
- Heemkundekring Pagus Balgoye, vereniging over de historie van Balgoy, 024-6425560, www.pagusbalgoye.nl
- Stichting Het Batenburgs Erfgoed, 0487-541598
- Schietsportvereniging St. Hubertus, www.ssvhubertus.nl, luchtgeweer en luchtpistool, 024-6420820
- Schietvereniging Strijdlust '87, schieten met scherp, lucht, revolver, pistool en geweer, www.svstrijdlust87.nl
- Schietvereniging Ons Genoegen, Niftrik, schietsport, 06-29115704
- Toneelvereniging De Eendracht, 06-40405052
- Toneelvereniging VODO, 06-21632551
- Toneelvereniging Springlevend, Bergharen, 0487-531393
- Toneelvereniging Twistappel, Batenburg, 06-50613250
- Wijchens Amateur Toneel, www.wijchensamateurtoneel.com, secretariaat.wat@gmail.com
- Er zijn diverse carnavalsverenigingen in de gemeente Wijchen. Zie voor gegevens de gemeentegids Wijchen.

Lezen

- Bibliotheek Wijchen. In de bibliotheek kun je niet alleen boeken lenen. De bibliotheek organiseert ook divers activiteiten. Ook zijn bijvoorbeeld luisterboeken of grootletterboeken te lenen. Bibliotheek Wijchen, Campuslaan 8, Wijchen, 024-6417144, www.bibliotheek-wijchen.nl
- Servicepunt bibliotheek Bergharen. Kulturhus de Zandloper, De Weem 1, Bergharen, 0487-531513, www.bibliotheek-wijchen.nl
- Publieke boekenkasten Hernen / Leur
Er staan in de Mijlpaal, aan de Broekstraat 37 en aan het eind van de oprijlaan van zorgboerderij De Hagert mini boekenkasten, waaruit gratis geleend kan worden. Ook kan men daar zelf boeken achterlaten voor andere dorpsgenoten.

Repair Café

Bij het Repair Café kunt u kapotte spullen laten repareren. Vakbekwame vrijwilligers voeren in overleg met u de reparaties uit. Gereedschap en materiaal om alle mogelijke

reparaties uit te voeren op kleding, elektrische apparaten en computers is aanwezig. Reparaties zijn kosteloos, behalve voor eventueel materiaal. Vrijwillige bijdragen zijn welkom. In de gemeente Wijchen zijn Repair Cafés in Wijchen en Bergharen:

- Repair Café Wijchen vindt elke eerste zaterdag van de maand plaats, van 10.00 tot 13.00 uur, in Wijkcentrum OZO, Urnenveldweg 10, Wijchen. www.repaircafewijchen.nl, info@repaircafewijchen.nl
- Repair Café Bergharen vindt elke tweede woensdag van de maand plaats, van 9.30 tot 11.30 uur, in De Zandloper, De Weem 1, Bergharen.

Internetcafé of computerhulp

Wanneer u vragen heeft over het gebruik van de IPad, tablet of computer, dan kunt u terecht bij het internetcafé:

- Wijkcentrum Achterom; elke donderdagmiddag in de oneven weken, van 14.00 tot 16.00 uur, inlichtingen Ruud van Lierop, 024-3786084, Homborg 25-35, Wijchen.
- Bibliotheek Wijchen; elke vrijdag van 10.00 - 12.00 uur geven vrijwilligers van MeerVoormekaar uitleg en ondersteuning, Campuslaan 6, Wijchen.
- Batenburg; inwoners van Batenburg met vragen over computer, telefoon en TV kunnen een beroep doen op de zorgcoöperatie 'Batenburg voor elkaar', inlichtingen Paul Vermeulen, 06-19062307
- Student aan huis; computerhulp en les aan huis door studenten, 0900-2001212, www.studentaanhuis.nl

Sport en bewegen

Naast de vele sportverenigingen in Wijchen, worden er ook beweegactiviteiten, speciaal voor ouderen georganiseerd.

- MeerVoormekaar, 024-6418459, www.meervoormekaar.nl
Meer bewegen voor ouderen, activiteiten: yoga, stoelyoga, gymnastiek, werelddans en countryline dance op verschillende locaties in de gemeente Wijchen.
- Oud-fit, senioren sportvereniging, 06-51058694, www.oud-fit.nl:
Activiteiten: gym, sport en spel, dynamic tennis, fietstochten, bewegen op muziek, tai chi, zumba-gold, fitter oud, zeker bewegen
- Veteranensportclub, ritmische gymoefeningen op muziek in jeugdhuis Woezik, 024-3441976, pietannysengers@hetnet.nl
- Dynamische yoga, Noorderlicht, 024-3736283, kittykoenders@kpnmail.nl
- Silver fitness, 06-51203905, info@silverfitness.nl, www.silverfitnesswijchen.nl
Door middel van computertechnieken worden ouderen geholpen met beweeg-oefeningen en er wordt rekening gehouden met individuele mogelijkheden zodat ouderen plezierig kunnen sporten en bewegen.
- Stichting Koprol, bereikbaar op di t/m do van 10.00 - 14.00 uur, 024-3442111, www.stichtingkoprol.nl
Aangepaste sportactiviteiten voor mensen met NAH, hart- en vaatziekten, COPD en andere aandoeningen, onder deskundige begeleiding van o.a. fysiotherapeuten.

- Derks Sport, 024-6414165, www.derksport.nl
Sporten, persoonlijk afgestemd met specifieke aandacht voor ouderen, onder begeleiding van deskundigen, ook wanneer sporten lastig is. Deelname aan groeplessen mogelijk.
- Zwemmen in De Meerval, Meerdreef 6, Wijchen, 024-6421934, www.meerval.com
Oefengroep voor mensen aan het bewegingsapparaat; onder deskundige begeleiding worden oefeningen gedaan in extra verwarmd water, dit naar eigen kunnen.
- Dansschool Ada Heintzbergen, Countrydans, 06-27496658, www.adaheintzbergen.nl
- Volksdansgroep Emilia, 024-6413705
- Wijchen in Beweging, sporten en wandelen voor hartpatiënten, 024-6412013 of 024-6414634
- Nordic Walking vanaf atletiekvereniging Wijchen, 06-26258969, riekjanssenwijchen@gmail.com
- Sportief wandelen voor verschillende niveaus, vanaf verschillende vertrekpunten, inclusief Nordic Walking, 024-6417312, sportiefwandelen-nordicwalking.jouwweb.nl
- Wandelgroepen van diverse niveaus, vanaf verschillende vertrekpunten, 024-3736283, kittykoenders@kpnmail.nl.
- Stiltewandeling; maandelijks op dinsdag, vertrek vanaf Sterrenbos, 024-6414946.
- Valpreventietraining Vallen Verleden Tijd, Fysiotherapie Wijchen-Zuid, 024-6412202.



Eten en ontmoeten, maaltijdvoorzieningen

- In de gemeente Wijchen zijn diverse plekken waar je samen met anderen kunt eten.
- Eetkamer, Wijkcentrum Achterom, Achterlo, Homberg 2535, Wijchen, 024-6415114, www.achterlo.nl

- Kookmevrouwen, mannen met pannen, Wijkcentrum Wijchen Noord, Noorderlicht, Roerdompstraat 76, Wijchen, 024-6411388, www.wijchennoord.nl
- Samen koken, samen eten, Wijkcentrum Zuid, Wijchen Zuid, Zuiderpoort 56, Wijchen, 024-6419560
- Eettafel, Kulturhus De Zandloper, De Weem 1, Bergharen, 0487-532810, www.dezandloper-bergharen.nl
- Eettafel, Dorpshuis De Mijlpaal, Hernen, Tunnelpad 3, Hernen, 0487-531450, www.mijlpaal-hernen.nl
- Samen koken en eten, De Hagert, Leurseweg 10, Leur, 024-6486700, www.dehagert.nl
- Maandelijks samen eten, Gemeenschapshuis De Hostert, Batenburg, Grootestraat 9, Batenburg, 06-12055339
- Één keer per 14 dagen samen eten, LuciVer, Graafseweg 647, Wijchen, 024-6413141
- Maandelijks samen koken en eten, De Schakel, Pius XII Straat 85, Wijchen, 024-641 40 39 (b.g.g. telefoonbeantwoorder inspreken).
- 't Kompas (Hof van Elst), tussen de middag van ma t/m vr dient 't Kompas als restaurant, Passedwardsstraat 69b, Wijchen, 06-19280707

Als het niet meer lukt om zelf te koken, zijn er verschillende mogelijkheden naast het aanbod van kant-en-klaarmaaltijden in de supermarkt. Warme maaltijden kunt u bestellen bij:

- Cateringservice Hofmans (De Kokerij) in Heumen, 024-3586076.
- Catering 't Wichlant in Wijchen, 024-6450542.
- Catering De Huiskok in Haps, 0485-335215.

{Koel}vers kunt u bestellen bij:

- Proef het gemak, 024-6454397
- Étumé, 024-3440506
- Winkelwagen van AGF Tijssen, 0487-516664.
- Van Eldijk maaltijdservice, 024-7640707.
- Tijssen, 0487-516664.
- Foodconnect, 0888-101010

Diepvriesmaaltijden zijn ook te bestellen bij:

- Lekker Thuis maaltijdservice, 016-5383355
- Apetito, 0800-239275
- Regiomeal, 0800-8877888 of 0485-313356

Zingen en muziek maken

- Dames- en herenchoor Paschalis, kerkchoor, 024-6414069
- Dames- en herenchoor Antonius Abt, Soli Deo Gloria, gemengd gregoriaans, 024-7519432
- Dames- en herenchoor H. Johannes de Doper, Balgoy, kerkchoor, 024-6423395

- Dames- en herenkor H. Jozef parochie Laudate Dominum, 024-6414292
- Dames- en herenkor St. Victor, Batenburg, 0486-411923
- Elckerlyckkor, kerkkor van de kerken van De Twaalf Apostelen, 024-6420189
- Emmanuelkor, kerkkor van Emmanuelkerk, 024-6416293
- Gemengd kor H. Anna, Bergharen, 0487-531564
- Gemengd kor H. Damianus, Niftrik, 0486-411420
- Gemengde zangvereniging Zang en Vriendschap, Batenburg, 024-6221470, www.zangenvriendschapbatenburg.nl
- Parochiekor H. Judocus, Hernen, 0487-531674
- Kor 2 Gether, Paschalis kerk en Emmanuel kerk, 0487-540198
- Parnassuskor, kerkkor, 024-6412689, www.parnassuskor.nl
- Panta Rhei Vocaal, zingt tijdens uitvaarten, www.pantarheivocaal.nl, 0487-532322
- Huttenkampkor Amicitia, licht klassiek tot populair, 06-25215202, www.huttenkampkoramicitia.nl
- Kioskkor Bergharen, 0487-531794, www.muziekstudiofigaro.nl/kioskkor-bergharen
- Kor Mazing joy Balgoij / Nederasselt, 024-6413650
- Zanggroep Catena, 06-10198082, www.zanggroep-catena.nl
- Popkor Di Capelli, bestuur@popkoordicapelli.nl, www.popkoordicapelli.nl
- Popkor Event, 06-13396681, www.popkoorevent.nl
- Popkor Pur Sang, 06-36536483, www.pursangwijchen.nl
- Popkor TrenT Voices, 06-12308804, www.trentvoices.nl
- A capella kor La Lumière, breed repertoire, 024-6419553, tinyurl.com/lalumierewijchen
- Smartlappen en levensliederenkor Teersbeminde, 024-64125289
- Smartlappen en levensliederengezelschap De Vrolijke Noo(d), 06-21526493

Muziekverenigingen en orkesten

- Accordeonvereniging Con Amore, 024-6419904
- Seniorenorkest De Huttenkamp, o.a. muziek van fanfares en harmonieën, 024-3786468,
- Urndorfermusikanten, Egerländerkapel, www.dieurndorfermusikanten.nl, 024-6772936
- Harmonieorkest DOV, voor beginnende, geofende en herintredende spelers, www.harmonie-dov.nl, 06-18659857
- Kerkeveldorkest, harmonie, www.kerkeveldorkest.nl
- Big Band Wijchen, info@bigbandwijchen.nl, www.bigbandwijchen.nl
- Muziekvereniging Sint Anna, 0487-724238, www.stannabergharen.nl
- Muziekvereniging Kunst en Vriendschap, 06-52008680, kenv-balgoy.nl
- Lyracorps Gilde St. Damianus Niftrik, 06-51191778
- Sambaband Eco das Montanhas, Alverna, 06-57330626
- Muziekensemble @speranza, 024-3580153, www.ensemblesperanza.nl

Religie en levensbeschouwing

Parochie De Twaalf Apostelen, Rooms-Katholiek

Een parochie met twaalf geloofsgemeenschappen, bestaande uit de volgende kerken in de gemeente Wijchen: H. Jozef in Alverna, H. Johannes de Doper in Balgoij, H. Victor in Batenburg, H. Anna in Bergharen, H. Judocus in Hernen, H. Damianus in Niftrik, H. Antonius Abt in Wijchen Centrum, H. Emmanuel in Wijchen Achterlo, H. Paschalis Babylon in Wijchen Woezik

- Stiltecentrum Wijchen Zuid, dagelijks geopend, buitenzijde Wijkcentrum Zuid, Zuiderpoort 56, Wijchen.
- Het Parochiecentrum, Oosterweg 4, Wijchen, 024-6412627, www.detwaalfapostelen.nl.
Open inloop Parochiecentrum, dinsdags, één keer in de twee weken koffiedrinken, Oosterweg 4, Wijchen, 024-6412627
- Open inloop Emmanuelkerk, elke eerste en derde woensdag van de maand, 10.00 tot 11.30 uur, viering met daarna samen koffiedrinken, Homberg 25-37, Wijchen, 024-6412627
- Paschaliskerk, éérste vrijdag van de maand, om 9.30 uur, een viering met daarna samen koffiedrinken, Woeziksestraat 324, Wijchen, 024-6413232

Protestantse Streekgemeente Maas en Waal

PKN-kerk, met vier regio's, met de volgende kerken uit de gemeente Wijchen: kerkgebouw in Bergharen, De Schakel in Wijchen, kerkgebouw in Leur, De Oude St. Victor in Batenburg, contact met streekkerkenraad, 024-6419490, www.kerkenmaasenwaal.nl

- Activiteiten: Ouderenmiddag (gevarieerd programma, met sprekers, spelmiddagen en dagjes uit), handwerkgroep; 024-6413673 of 024-6635334, koffiemorgen 024-6635334, eetgroep (samen koken en eten) 024-6414039 (b.g.g. inspreken), De Schakel, Pius XII Straat 85, Wijchen, 024-6411165.

Hindoestaanse tempel

Shree Raam Mandir, Stationslaan 18, 6602 BP Wijchen, 024-6425883, www.mandirwijchen.nl

- U kunt in de Mandir terecht voor lessen in Hindi, zang, harmonium, dholak, Indiase klassieke dans, dharm, bodh en yoga. Tevens voor puja's, grah shaanti's en yaga's.



WELZIJN, ONDERSTEUNING EN ZORG

MeerVoormekaar

Welzijnsorganisatie voor Wijchen en Druten. De activiteiten die georganiseerd worden door MeerVoormekaar zijn gericht op het langer zelfstandig wonen, actief deelnemen aan de samenleving en elkaar ontmoeten.

Campuslaan 6, Wijchen, 024-6418459, info@meervoormekaar.nl,
www.meervoormekaar.nl

Activiteiten bestaan o.a. uit:

- Ondersteuning bij
 - Eenzaamheid, voor als u zich regelmatig eenzaam voelt.
 - Dementie, voor als u vergeetachtig wordt en informatie zoekt over voorzieningen die u kunnen helpen.
 - Mantelzorg, voor als het zorgen voor een partner of familielid erg zwaar wordt en u hulp zoekt om dit te verlichten.
 - Ontmoeten, voor als u graag meer contact met anderen wilt.
 - Dag invulling, voor als u niet goed weet hoe u uw dag in kunt vullen.
- Passend wonen, voor als u wilt weten hoe u uw woning kunt aanpassen, zodat u veiliger en prettiger kunt wonen.



Foto: Goedele Wonnens

- Lotgenotencontact, voor als u graag contact wilt met anderen die iets vergelijkbaars hebben meegemaakt.
- Rouwverwerking, voor als u een naaste verloren hebt en het lastig vindt om hier mee om te gaan.
- Ondersteuning administratie ouderen en formulierenteam: hulp bij het invullen van formulieren of het op orde krijgen van de (financiële) administratie.
- Meer bewegen voor ouderen: yoga, stoelyoga, gymnastiek, werelddans en countryline dance.
- Hulpdiensten: vrijwilligers helpen bij kleine klusjes in en rond het huis of vervoer naar bijvoorbeeld het ziekenhuis.
- Boodschappen begeleidingsdienst: vrijwilligers gaan samen met u boodschappen doen of winkelen.
- Netwerkcoach: voor als u meer contact met andere mensen wilt.
- Vervoersproject OpStap: voor vervoer binnen de gemeente Wijchen, van deur tot deur.
- Vrijwilligerssteunpunt: voor als u op zoek bent naar vrijwilligerswerk.
- Buurtbemiddeling: voor als u onenigheid heeft met burens en dit graag op wilt lossen.
- Buurten met de burens: voor (meer) contact met buurtgenoten.

Sociaal Wijkteam Wijchen

In het Sociaal Wijkteam werken professionals op het gebied van welzijn, gezondheid en zorg. Zij helpen u met praktische oplossingen als het (even) tegenzit. Of als u er zelf niet uitkomt. Als dat nodig is dan kunnen zij professionele hulp inzetten, want zij regelen ook de toegang tot zorg in de gemeente Wijchen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan huishoudelijke hulp of persoonlijke begeleiding.

Het Sociaal Wijkteam is telefonisch bereikbaar op alle werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.00 uur, via 024-6425759, info@sociaalwijkteamwijchen.nl, www.sociaalwijkteamwijchen.nl

Inloopsprekuren:

- 't Mozaïek, Campuslaan 6-8, Wijchen, op alle werkdagen van 9.00 tot 12.30 uur
 - Noorderlicht, Roerdompstraat 76, Wijchen, op alle werkdagen van 9.00 tot 12.30 uur
 - De Zandloper, De Weem 1, Bergharen, elke vrijdag van 9.00 tot 10.30 uur.
- Tijdens de schoolvakanties kunnen de tijden gewijzigd zijn.



Foto: Ans Baars

Zonnebloem

De Zonnebloem biedt met haar vrijwilligers aandacht, zorg en activiteiten voor mensen die door ziekte of lichamelijke beperking niet meer deel kunnen nemen aan het maatschappelijke leven. Ze doet dat door o.a. bezoekwerk en het organiseren van leuke activiteiten, zoals een jaarlijkse ontmoetingsmiddag, spelletjesmiddag en, een gezamenlijk diner/lunch, en uitjes.

Contactgegevens:

- Afdeling Alverna, h.w.m.kersten2@gmail.com, 024-6413654, www.zonnebloem.nl/alverna
- Afdeling Bergharen, truusaalbers1947@gmail.com, 0487-531516
- Afdeling Hernen / Leur, jennyvink@icloud.com, 06-51951909
- Afdeling Wijchen, secretaris@zonnebloemwijchen.nl, 024-6412887, www.zonnebloem.nl/wijchen

KBO Seniorenvereniging

De KBO, seniorenvereniging is een vereniging voor zowel jonge als oudere senioren, actief op het gebied van ontspanning, sport en educatie. Daarnaast wordt veel aandacht besteed aan de belangenbehartiging van haar leden, onder andere door themabijeenkomsten.

In de gemeente Wijchen werken de vier Seniorenverenigingen van Wijchen, Bergharen/Hernen/Leur, Batenburg en Alverna samen in het Kringberaad. Alle vereniging bieden ondersteuning door middel van:

- De vrijwillige ouderenadviseur. Dit is de vraagbaak voor leden om informatie te krijgen over regelingen en voorzieningen op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën. Een afspraak maken kan via de coördinator, 0487-532108.
 - De belastinginvulhulp. Deze is bedoeld voor senioren voor wie het zelf niet lukt om belastingaangifte te doen. Hierbij geldt een inkomen tot maximaal € 36.000,- voor een alleenstaande en € 54.500,- voor gehuwden en samenwonenden. Een afspraak maken kan via de coördinator, 0487-531249.
 - Als lid van de seniorenvereniging kunt u met vragen op het gebied van wonen, zorg, welzijn, gezondheid en juridische zaken bij een speciaal telefoonnummer terecht.
 - KBO Servicetelefoon 0900-8212183 (maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur)
 - KBO Juristentelefoon 0900-8212183 (donderdag van 13.00 tot 15.00 uur)
 - Belastingservice 0900-0401437 (maandag t/m donderdag van 10.00 tot 13.00 uur)
- Let op: deze dienstverlening is alleen voor KBO-leden.

Contactgegevens van de verschillende KBO-seniorenverenigingen:

- Seniorenvereniging Wijchen, secretariaat@seniorenwijchen.nl, www.seniorenwijchen.nl
- KBO seniorenvereniging Bergharen / Hernen / Leur, 0487-531249, kbobl@gmail.com, www.kbobl.nl
- KBO Batenburg, 0487-542842
- KBO Alverna, 024-6413654, info@kbo-alverna.nl, www.kbo-alverna.nl

Particuliere dienstverlening

- Lekker Leven, dienstverlening op het gebied van klussen en huishoudelijke hulp, 088-4263636, www.lekkerleven.nl
- Homeworks, landelijke organisatie op het gebied van huishoudelijke hulp (ook éénmalig), 0800-2003, 020-4688420, www.homeworks.nl
- Home Instead, thuiservice, 024-3730716, www.homeinstead.nl
- Extra diensten, 06-44418260, www.extra-diensten.nl
- Was- en strijkservice, AMC-groep, 024-6414293, www.amcgroep.nl
- Opruimcoach Marion geeft ruimte, 06-40193669, www.geeftruimte.nl
- Saar aan huis, 06-22841385, 024-6222512, www.saaraanhuis.nl
- Mijn Betsy, voor het aan en uit trekken van steunkousen, 088-0069900, www.mijnbetsy.nl

Personenalarmering

Via personenalarmering kunt u met één druk op de knop iemand waarschuwen.

Personenalarmering kunt u regelen via:

- Prettig Thuis Wonen: www.prettigthuiswonen.nl, of bel via 088-3993993.
- Ook Medipoint heeft diverse alarmeringsapparaten, zoals LiveSafe of een alarm-telefoon, bijvoorbeeld de FX-3850: bel via 088-1020100, of www.medipoint.nl.

Douche / toiletstoel of andere hulpmiddelen lenen

Voor het lenen van een douche/toiletstoel en ander hulpmiddelen voor uw persoonlijke verzorging (maximaal voor een half jaar) kunt u terecht bij Medipoint.

Medipoint heeft in Wijchen een winkel, Passedwardsstraat 69A, geopend van maandag t/m vrijdag, van 9.00 – 13.00 uur, 024-3665777 of 088-1020100, www.medipoint.nl.

Bloed prikken

Dankzij samenwerking van CWZ en INR Trombosedienst is het mogelijk om op een aantal plekken in Wijchen bloed te laten prikken. Hiervoor is verwijzing van een arts nodig. Dit kan op de volgende locaties:

- Verzorgingshuis LaVerna de Ark, Leemweg 134, Alverna, elke donderdag van 9.30 – 10.00 uur
- 't Mozaïek, Campuslaan 6, Wijchen, elke maandag t/m vrijdag van 8.00 – 11.00 uur
- Meander, Passedwardsstraat 69b, Wijchen, elke maandag: 9.00 – 10.15 uur
- Kulturhus De Zandloper, De Weem 1, Bergharen, elke maandag van 8.30 – 9.00 uur

Geraakt door kanker

- Marikenhuis, voor mensen die geraakt zijn door kanker. In Wijchen is een lokale werkgroep, die een brug vormt tussen Wijchen en het Marikenhuis in Nijmegen, voor meer informatie, 06-39114136, www.marikenhuis.nl
- Helen Dowling Instituut, voor psychologische zorg bij kanker, 024-6843620, www.hdi.nl

Dementie

Als u vergeetachtig wordt en informatie zoekt over voorzieningen die u kunnen helpen, kunt u terecht bij:

- MeerVoormekaar, 024-6418459, www.meervoormekaar.nl, o.a. Goed wonen met dementie, DemenTalent, mantelzorgondersteuning, Alzheimercafé Wijchen en omstreken (start sept. 2019).
- Sociaal Wijkteam, 024-6425759, www.sociaalwijkteamwijchen.nl
- Odensehuis Animi Vivere, Inloophuis voor mensen met geheugenverlies of beginnende dementie en hun naaste(n), specifiek ook voor jonge mensen, di, wo, vr van 09:00 tot 16:00 uur, Herenstraat 16, Wijchen, Tel: 024-6793967.

Thuiszorg of (wijk)verpleging

Als het niet meer goed lukt om voor uzelf te zorgen, dan kunt u contact opnemen met een thuiszorgorganisatie.

- Zorg op huishoudelijk gebied (helpen met het schoon houden van het huis)
Aanvraag van huishoudelijke hulp met een indicatie verloopt altijd via het Sociaal Wijkteam. Zie elders in dit boekje voor gegevens.
- Zorg op gebied van lichamelijke verzorging (bijvoorbeeld helpen met douchen of na een operatie). Aanvraag verloopt via de zorgaanbieder:
 - Buurtzorg Wijchen, 0900-6906906, www.buurtzorgnederland.com
 - PrivaZorg Maas en Waal, 024-2210013, www.privazorgmaasenwaal.com
 - ZZG Wijkverpleging, 06-53649772, www.zzgorggroep.nl
 - Interzorg, 0800-2233404, www.interzorg.nl
 - Vérían, 088-1263126, www.verian.nl
 - Home Instead, 024-3730716, www.homeinstead.nl

Dagbegeleiding, dagverzorging en dagbehandeling

Als u zelfstandig woont, maar in het dagelijks leven problemen ondervindt, bijvoorbeeld door een lichamelijke beperking, beginnende dementie of psychiatrische problemen, dan kan het helpen om aan aantal dagdelen gebruik te maken van dagbegeleiding, dagverzorging of dagbehandeling. In Wijchen zijn hiervoor de volgende mogelijkheden:

Dagbegeleiding:

- Dagbegeleiding 't Achterom, Wijkcentrum 't Achterom, Homberg 2535, Wijchen, 06-28178499
- Dagbegeleiding OASE, Wijkcentrum OASE, Graafseweg 570, Alverna, 024-6413141 vragen naar zorgbemiddeling
- Bij Ons, Huiskamervoorziening voor licht dementerende ouderen, Wijkcentrum OZO, Urneveldweg 10, Wijchen, 088-6460000, www.bijonswijchen.nl
- 't Kuypkerke, Zorgboerderij voor ouderen, Liendensedijk 5, Batenburg, 0486-411347, www.zorgboerderijkuypkerke.nl
- De Broedplaats, creatieve ateliers voor mensen die zich minder eenzaam willen voelen of behoefte hebben aan structuur en belangstelling hebben voor creatief bezig zijn, Kraaienberg 8020, Wijchen, 024-6418459

Dagverzorging:

- De Meerenburg, particulier verpleeghuis met dagverzorging, Meerenburg 10, Leur, 024-6414023, www.meerenburgh.nl

Dagbehandeling voor dementerenden:

- De Hagert, woonzorgboerderij, 06-48588937, www.dehagert.nl

Om voor dagbegeleiding, dagverzorging of dagbehandeling in aanmerking te komen is een indicatie nodig. De indicatie voor dagbegeleiding kan aangevraagd worden via het Sociaal Wijkteam. Die voor Dagverzorging of dagbehandeling kan aangevraagd worden via het CIZ.

Mantelzorgondersteuning

- Sociaal Wijkteam: voor vragen of voorzieningen rond mantelzorg en mantelzorgondersteuning of om knelpunten op dit gebied te bespreken, 024-6425759, www.sociaalwijkteamwijchen.nl.
- MeerVoormekaar biedt ook hulp wanneer de zorg te veel wordt, zoals de bezoek- en opvangservice en acute en incidentele ondersteuning. Ook biedt MeerVoormekaar cursussen en groepen om mantelzorgers te ondersteunen en ontlasten, 024-6418459, www.meervoormekaar.nl

Mantelzorgwaardering

Als u mantelzorg ontvangt, stelt de gemeente u in staat om deze mantelzorgers te bedanken door middel van een mantelzorgcompliment. U kunt dit eenmalige bedrag € 150,- aanvragen bij de gemeente en u bepaalt zelf hoe u het geld wilt verdelen over uw mantelzorgers.

Voor meer informatie over de voorwaarden en de regeling kunt u contact opnemen met de gemeente Wijchen, 024-7517111, www.wijchen.nl

Thuis waken en Hospice

De VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg) is een landelijke vrijwilligersorganisatie voor hulp aan ernstig zieke mensen die in de laatste fase van hun leven zijn. De vrijwilligers bieden ondersteuning aan patiënten en hun mantelzorgers. De stichting beschikt daartoe over twee mogelijkheden: de hulp bij mensen thuis; Thuis waken en de hulp in Hospice Wijchen. Het belangrijkste wat onze vrijwilligers doen is 'er zijn'. Zij zijn aanwezig bij de zieke en bieden de hulp die u als mantelzorger zelf ook biedt, bijvoorbeeld het waken bij de patiënt.

Fazantstraat 66, Wijchen, Tel 024-6414905, info@hospicewijchen.nl, www.hospicewijchen.nl

Uitvaartverzorging

- Erna Hendriks Uitvaartverzorging, 06-22547567, www.ernahendriksuitvaartverzorging.nl
- Uitvaartverzorging Jan Wessels, 024-6412695, www.uitvaartverzorgingjanwessels.nl
- Uitvaartverzorging Robine Jansen, 024-3660055, www.uitvaartrobinejansen.nl
- Rondom Afscheid van Dierbaren, 0487-531300 of 06-11850855, renee@rondomafscheid.nl
- Afscheidsbegeleiding Anima Mea, 06-15255718, www.animamea.info



VERVOER

Bus

Het openbaar busvervoer is tegenwoordig beter toegankelijk voor mensen met een beperking. Bent u 65+ dan heeft Breng een voordelig busabonnement. U kunt gebruik maken van reguliere buslijnen of van flexibel busvervoer via BrengFlex. Kijk op de website voor de actuele dienstregeling: www.breng.nl. Reisadvies op maat: 0900-9292.

Buurtbus

In de regio rijdt een buurtbus. De buurtbus is een kleinschalige vorm van openbaar vervoer. Vrijwilligers vervoeren u met een 8-persoons-busje. U hoeft niet vooraf te reserveren. De buurtbus rijdt in een vast schema één keer per uur een route. In de gemeente Wijchen rijden de volgende buurtbussen:

- Lijn 561: Wijchen, Nederasselt, Overasselt, Heumen en Malden v.v.
Bij station Wijchen stopt lijn 561 op het Stationsplein
- Lijn 563: Mozaïek Wijchen, Station Wijchen, Leur, Hernen, Bergharen en Batenburg v.v.
Bij station Wijchen stopt lijn 563 op het Stationsplein
- Lijn 565: Mozaïek Wijchen, Station Wijchen, Beuningen Kerk (Van Heemstraweg) v.v.
In Wijchen stopt lijn 565 op de haltes "Station Wijchen" op de Stationslaan

Kijk op de website van Breng voor de actuele dienstregeling: www.breng.nl.
Reisadvies op maat: 0900 - 9292.

Rolstoel of scootmobiel lenen

Wilt u af en toe een dagje of een paar dagen gebruik maken van een rolstoel of een scootmobiel? Dan kunt een rolstoel of scootmobiel lenen voor maximaal 2 dagen in de week en/of 3 keer per jaar een week.

- Een rolstoel kunt u lenen via Sociaal Wijkteam in 't Mozaïek (rolstoel), via woonzorgcomplex Meander (voor bewoners van Wijchen noord) en bij verzorgingshuis La Verna (voor bewoners van Wijchen zuid).
- Een scootmobiel kunt u lenen via Meander of La Verna. Hiervoor moet u eerst een rijproef doen bij het Sociaal Wijkteam om een rijvaardigheidscertificaat te halen.
Contactgegevens:
 - Sociaal Wijkteam: op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur, via 024-6425759.
 - Meander: Passedwardsstraat 69b, Wijchen, telefonisch reserveren tussen 10.00 en 14.00 uur, via 024 301 75 05.
 - La Verna (LuciVer): Leemweg 134, Wijchen, telefoonnummer: 024-6413141

Als u voor een korte periode (maximaal zes maanden) een rolstoel of scootmobiel wilt gebruiken, dan kunt u terecht bij de uitleen van Medipoint. Medipoint heeft in Wijchen een winkel, Passedwardsstraat 69A, geopend van maandag t/m vrijdag, van 9.00 – 13.00 uur, 024-3665777 of 088-1020100, www.medipoint.nl.



OpStap

Binnen de gemeente Wijchen kunt u reizen met de OpStap bus. OpStap is voor mensen voor wie andere vormen van vervoer een probleem zijn. Dit vervoer wordt verzorgd door vrijwilligers. U kunt een rit minimaal drie uur van tevoren aanmelden op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur, MeerVoormekaar, 024-6421999.

Vervoer van hulpdienst

Mocht u van en naar het ziekenhuis moeten, maar er is niemand die u kan brengen, of met u mee kan, dan kunt u een verzoek doen voor een vrijwilliger van MeerVoormekaar, 024-6418459, www.meervoormekaar.nl

Gehandicaptenparkeerkaart en gehandicaptenparkeerplaats

- Met een gehandicaptenparkeerkaart kunt u parkeren op de gehandicaptenparkeerplaatsen in Nederland en de meeste Europese landen. U moet zich wel houden aan de lokale parkeerregels.

De parkeerkaart staat op naam van een persoon.

- Een gehandicaptenparkeerplaats is een parkeerplaats voor mensen met een lichamelijke beperking. U kunt een gehandicaptenparkeerplaats aanvragen als u een gehandicaptenparkeerkaart hebt.

Beide aan te vragen via het Sociaal Wijkteam: Mozaïek, Campuslaan 6-8, Wijchen of Noorderlicht, Roerdompstraat 76, Wijchen, 024-6425759, www.sociaalwijkteamwijchen.nl



Avan

Avan is vervoer voor mensen die zelfstandig of onder begeleiding kunnen reizen, wanneer de OpStapbus niet rijdt of als de bestemming buiten de gemeente Wijchen ligt. Klantenservice: 0900-4636526, reserveren: 0900-7344682, geen vervoer na 30 min: 0800-8294835, website www.avan-vervoer.nl.

Met uw Wmo-vervoerspas voor Avan kunt u met korting reizen. Indicatie hiervoor is aan te vragen via het Sociaal Wijkteam, Mozaïek, Campuslaan 6-8, Wijchen of Noorderlicht, Roerdompstraat 76, Wijchen, 024-6425759, www.sociaalwijkteamwijchen.nl.

Valys

Valys is er voor reizigers met een mobiliteitsbeperking die sociaal-recreatieve uitstapjes buiten de eigen regio willen maken. U kunt tegen een aantrekkelijk tarief gebruik maken van Valys als u verder reist dan 5 OV-zones of 25km vanaf uw woonadres. Met uw Wmo vervoersindicatie kunt u een aanvraag indienen voor een Valyspas bij Valys, 0900-9630, www.valys.nl.

Indicatie hiervoor is aan te vragen via het Sociaal Wijkteam, Mozaïek, Campuslaan 6-8, Wijchen of Noorderlicht, Roerdompstraat 76, Wijchen, 024-6425759, www.sociaalwijkteamwijchen.nl

Woningcorporaties

In de gemeente Wijchen zijn twee woningcorporaties actief:

- Talis is een woningcorporatie met levensloopgeschikte woningen en geclusterde zorgwoningen (met daaraan gekoppeld een woonzorgarrangement) op diverse plekken in Wijchen, 024-3523911, balie Huis van de gemeente, Kasteellaan 27, Wijchen, www.talis.nl. Verhuur gebeurt via entree: www.entree.nu.
- De Kernen is een woningcorporatie met huurwoningen in Batenburg, Hernen en Bergharen, 088-5824000, www.dekernen.nl. Verhuur gebeurt via www.woongaard.com

Bewust wonen, MeerVoormekaar

Een woonadviseur geeft een gratis advies op maat over hoe u uw woning comfortabeler en veiliger kunt maken, zodat u ook in de toekomst prettig kunt wonen. De woonadviseurs kunnen specifiek adviseren voor mensen met dementie, 024-6418459, www.meervoormekaar.nl

Passend wonen

Als u niet meer normaal uw woning kunt gebruiken, bijvoorbeeld door een ziekte, een beperking of ouderdom, kunt u in aanmerking komen voor een woonvoorziening om de bereikbaarheid, toegang en het gebruik van uw woning te verbeteren. Hiervoor is een woonvoorziening mogelijk.



Als uw woning niet (meer) geschikt is vanwege uw fysieke beperkingen is verhuizen naar een passende woning soms een oplossing. Hiervoor is een indicatie mogelijk, zodat u kunt reageren op een levensloopgeschikte of rolstoelgeschikte huurwoning. Voor beide: Sociaal Wijkteam, Mozaïek, Campuslaan 6-8, Wijchen of Noorderlicht, Roerdompstraat 76, Wijchen, 024-6425759, www.sociaalwijkteamwijchen.nl

Blijverslening

Heeft u een koopwoning en zijn er aanpassingen nodig, om langer te kunnen blijven wonen of omdat iemand een (lichamelijke) beperking heeft? Dan kunt u deze financieren met een blijverslening, gemeente Wijchen, 024-7517111, www.wijchen.nl.

Verhuiskostenvergoeding

Als u in een woning woont die niet meer geschikt is door uw beperkingen en het aanpassen van de woning is te duur, dan kan het zijn dat u in aanmerking komt voor verhuiskostenvergoeding. Dit wordt beoordeeld door het Sociaal Wijkteam, Mozaïek, Campuslaan 6-8, Wijchen of Noorderlicht, Roerdompstraat 76, Wijchen, 024-6425759, www.sociaalwijkteamwijchen.nl

Mantelzorgwoning

U mag tijdelijk een extra woning maken bij uw bestaande woning als u voor iemand wilt zorgen die dat niet meer zelf kan. Bijvoorbeeld door uw garage te verbouwen of een of een kant-en-klare mantelzorgwoning in de tuin plaatsen. Onder bepaalde voorwaarden kan dit zonder vergunning, gemeente Wijchen, 024-7517111, www.wijchen.nl.

Woningen met zorg

In de gemeente Wijchen zijn er diverse mogelijkheden, wanneer het niet meer lukt om zelfstandig te wonen. Wanneer er sprake is van langdurig blijvende zorg, dan kunt u in aanmerking komen voor de WLZ. Hiervoor is een CIZ-indicatie nodig, 088-7891000.

Mogelijkheden voor wonen met zorg worden geboden door de volgende organisaties:

- *LuciVer*

Voor ouderen die afhankelijk worden van zorg en niet meer zelfstandig kunnen wonen heeft LuciVer drie wooncomplexen met verschillende woonvormen en diverse vormen van zorg en ondersteuning. Locaties: La Verna, Portiuncula en Rivo Torto, www.luciver.nl, 024-6413141.

- *ZZG Zorggroep*

Voor mensen met dementie of sterke fysieke achteruitgang. Er zijn diverse locaties in de gemeente Wijchen, met elk hun eigen mogelijkheden.

- De Elst, vertrouwd wonen in een veilige omgeving voor mensen met dementie

- De Passerel, prettig wonen met zorg bij de hand en deels voor mensen met dementie



- Meerstaete, kleinschalig wonen voor mensen met dementie

- De Oogst, prettig wonen met zorg bij de hand

- Meander, zelfstandig wonen met zorg bij de hand

Voor alle vijf: www.zgzorggroep.nl, 024-3665777

- De Weegbree, verpleeghuis voor mensen met dementie, www.zgzorggroep.nl, 024-3018048

- De Hagert, woonzorgboerderij voor dementerenden en mensen met een verstandelijke beperking, www.dehagert.nl, 024-6486700

- *De Meerenburgh*

Particuliere woonzorgvoorziening voor ouderen met een zorgbehoefte en die niet langer zelfstandig kunnen wonen, www.meerenburgh.nl, 024-6414023

Buurtbemiddeling

Als u met uw burens in een conflictsituatie zit of dreigt te komen, kunt u contact opnemen met Buurtbemiddeling. Als u beiden bereid bent om als burens tot een oplossing te komen, dan kunnen buurtbemiddelaars u hierbij helpen, MeerVoormekaar, 024-6418459, www.meervoormekaar.nl



ADMINISTRATIE, FINANCIËN, INFORMATIE EN ADVIES

KBO

Ook de KBO biedt ondersteuning door middel van de vrijwillige ouderenadviseur en de belastinginvulhulp. Zie hiervoor de informatie over de KBO elders in dit boekje.

Ondersteuning administratie ouderen

Als het niet meer goed lukt om de administratie op orde te houden of brengen en u heeft niemand die dit voor u kan doen, dan kunt u een verzoek doen voor een vrijwilliger van MeerVoormekaar. Zij helpen u om opnieuw overzicht te krijgen, MeerVoormekaar, 024-6418459, www.meervoormekaar.nl

Formulierenteam

Het formulierenteam biedt ondersteuning door getrainde vrijwilligers aan volwassenen en ouderen bij het aanvragen van inkomensondersteunende regelingen en lastige formulieren. Vaak zal het gaan om mensen met een laag inkomen. MeerVoormekaar, 024-6418459, www.meervoormekaar.nl

Financieel spreekuur en financiële regelingen

Op het moment dat het financieel minder goed gaat, kunt u gebruik maken van het financieel spreekuur. Hier kunt u terecht met vragen die te maken hebben met uw financiële situatie of met formulieren die u niet begrijpt.

- Het financieel spreekuur is elke ma t/m do van 9.00 tot 12.30 uur in het Huis van de gemeente, Kasteellaan 27, Wijchen. Dit kan zonder afspraak en is gratis.

Er zijn diverse regelingen van de gemeente, waarvan u gebruik kunt maken bij een laag inkomen, zoals:

- Kwijtschelding gemeentelijke belastingen
- Extra voordelige ziektekostenverzekering afsluiten bij verzekeraars CZ of VGZ
- Bijzondere bijstand
- Vergoeding bij sporten

Meer informatie hierover is te krijgen bij het financieel spreekuur, of via www.wijchen.nl/laaginkomen.

Juridische vragen

Heeft u juridische vragen, bijvoorbeeld over ontslag, uitkering of alimentatie, dan kunt u hiervoor gratis terecht bij het juridisch loket of het juridisch spreekuur.

- Juridisch spreekuur van De Rechtswinkel Wijchen, woensdags 19.00 tot 20.15 uur, Noorderlicht, Roerdompstraat 76, Wijchen. Het spreekuur wordt gehouden door rechtenstudenten van de Radboud Universiteit, www.rechtswinkelwijchen.nl
- Juridisch loket, dinsdags, 13.30 tot 16.30 uur, Mozaïek, Campuslaan 6, Wijchen, 0900-8020, www.juridischloket.nl

Informatie- en adviespunt relatie en scheiding

Heeft u relatieproblemen of denkt u er over om uit elkaar te gaan? Bij het informatie- en adviespunt relatie en scheiding kunt u terecht met al uw vragen over dit onderwerp. Donderdags van 14.30 tot 16.30 uur, Sociaal Wijkteam, Mozaïek, Campuslaan 6, Wijchen, relatie-scheiding@sociaalwijkteamwijchen.nl



Dé welzijnsorganisatie voor
alle inwoners van de gemeenten
Druen en Wijchen

MeerVoormekaar

Adres: 't Mozaïek, Campuslaan 6
6602 HX Wijchen

Telefoon: 024 64 18 459

E-mail: info@meervoormekaar.nl

Website: www.meervoormekaar.nl

