

WANDELEN VÓÓR EN MET MANTELZORGERS



Beste mantelzorger,

Bergharen/Druten, februari 2019

Bent u door werk of andere omstandigheden niet in de gelegenheid deel te nemen aan de ochtendwandelingen die maandelijks voor mantelzorgers uit de gemeente Druten worden georganiseerd? Van mei tot en met augustus 2019 verzorgt Happiness in Progress in samenwerking met MeerVoormekaar ook een aantal ontspannende avondwandelingen. U bent daarbij van harte welkom!

Wandelend in de rust van de natuur wisselen mantelzorgers in een vertrouwde en veilige sfeer ervaringen uit. Ook wanneer u wél deelneemt aan de ochtendwandelingen bent u bij de avondwandelingen welkom om te genieten van het vaak zo mooie avondlicht.

Mijn naam is Mary van der Linde. Sinds januari 2018 organiseer ik met veel plezier wandelingen voor mantelzorgers uit de gemeente Druten. Vanaf vrijdag 10 mei a.s. heb ik de volgende avondwandelingen voor u in petto:

Tip: noteert u onderstaande data in uw agenda!

VAN BERGHAREN NAAR HERNEN, vrijdagavond 10 mei, 19.00 uur

Langs het pittoreske protestantse kerkje in Bergharen wandelen we 'binnendoor' richting kasteel Hernen en weer terug.

DE UITERWAARDEN VAN WAMEL, dinsdagavond 4 juni, 19.00 uur

Prachtig, deze wandeling ten noorden van Wamel, over de zomerdijk, De Hul en de Waalbandijk. Een echte aanrader!

BOERENWANDELPAD 'DE UITLOPER' BIJ HORSSSEN, woensdagavond 3 juli, 19.00 uur

Wilt u de rust en de schoonheid rond waterplas 'Het Goor' bij Molenhoek ervaren wandelt u dan mee. Als de bodem geschikt is wandelen we ook langs de Broeksche Leigraaf.

VAN SLOT DODDENDAEL NAAR ROODSLAG, donderdagavond 15 augustus, 18.30 uur

Vanuit de tuin van Slot Doddendael in Ewijk wandelen we via de dijk met een schitterend uitzicht op de uiterwaarden en de Waal richting Beuningen. Hier doorkruisen we het bos "Roodslag" waarna we via het groene platteland ten noorden van Beuningen en Ewijk terugkeren naar Slot Doddendael. **Let op: omdat het vandaag al vroeger donker wordt verzamelen we iets eerder, om 18.30 uur.**

Telkens ontvang ik u met een hapje en een drankje passend bij het tijdstip na de avondmaaltijd. Na een voorstelrondje wandelen we met een groep van maximaal zestien mantelzorgers circa anderhalf uur in een rustig tempo. Rond 21.30 uur (rond 21.00 uur op 15 augustus) zijn we terug op de plek waar we zijn gestart.

Aanmelden

Stuurt u een mail naar info@happinessinprogress.nl of bel tel. 06-1804 1346. Ik ontvang graag uw naam, telefoonnummer, emailadres en opgaaf van de wandelingen waaraan u wilt deelnemen.

Kosten

De gemeente Druten draagt de kosten. Mantelzorgers uit de gemeente Druten kunnen dus kosteloos deelnemen aan de wandelingen.

Enkele bijzonderheden

- Enkele dagen vóór de wandeling ontvangt u van mij een mail met informatie over de omvang van de groep en een routebeschrijving.
- Gym- of wandelschoenen met profiel zijn aan te raden.
- Waar niets anders staat vermeld wandelen we over verschillende soorten ondergrond: (on)verharde paden, gras (kan vochtig zijn) of zand.



Hopelijk heb ik u enthousiast gemaakt. Heeft u vragen? Neemt u dan gerust contact met mij op.

Graag tot ziens!

Met vriendelijke groet,

HAPPINESS IN PROGRESS
Mary van der Linde



Website: www.happinessinprogress.nl
Mail: info@happinessinprogress.nl
Telefoon: 06-1804 1346

MeerVoormekaar
Mariëlle van Swaay

